

PRODUKTKATALOG  
EUROPA | DEUTSCH

dōTERRA<sup>®</sup>



## DIE GESCHICHTE VON dōTERRA™

Im Frühjahr 2008 traf sich eine Gruppe von Gesundheitsexperten und Geschäftsleuten, die die positiven Eigenschaften ätherischer Öle aus eigener Erfahrung kannte. Sie hatte die gemeinsame Vision, einen neuen Qualitätsstandard für ätherische Öle zu setzen. Zum Nutzen aller wollten sie etwas Neues schaffen, sowohl für Menschen, die noch keine Erfahrung mit ätherischen Ölen haben, als auch für diejenigen, die als Experten auf dem Gebiet gelten.

Zunächst stellten sie einige grundlegende Fragen: „Was wäre, wenn wir der Welt einen neuen, alternativen und wirkungsvollen Weg zu Wohlbefinden bieten könnten? Wenn wir ätherische Öle höchster Qualität beziehen, testen und herstellen könnten – reiner und wirksamer als jedes andere Öl auf dem Markt? Wenn wir mit großen Krankenhäusern, hervorragenden Medizinern, Wissenschaftlern und Experten professionell zusammenarbeiten, damit der Nutzen ätherischer Öle weltweit bekannt und anerkannt wird?“

Sie kamen zum Schluss, dass sie mit harter Arbeit und Engagement für ihre gemeinsame Leidenschaft, neue Maßstäbe im Gesundheitswesen setzen konnten. Mit dieser Überzeugung gründeten sie „dōTERRA“. Der Name des Unternehmens leitet sich aus dem Lateinischen ab und bedeutet „Geschenk der Erde“. Die ersten 25 dōTERRA Einzel-Öle und zehn Ölmischungen wurden am 25. April 2008 unter Beifall von Fachleuten und begeisterten Nutzern der Produkte vorgestellt, die die überragende Qualität der ätherischen Öle von dōTERRA in geprüfter Qualität von Anfang an erkannten.

Seit der Gründung konnte dōTERRA aufgrund seines enormen Wachstums sein Angebot an Wellness-Produkten und ätherischen Ölen stetig erweitern.





## UNSERE MISSION

*Wir bei dōTERRA haben es uns zur Aufgabe gemacht, die lebensverbessernden Vorzüge geprüfter ätherischer Öle mit der ganzen Welt zu teilen. Dies erreichen wir folgendermaßen:*

- Entdeckung und Entwicklung ätherischer Öle mit dem weltweit höchsten Qualitätsstandard mittels eines Netzwerks erfahrener Botaniker, Chemiker, Wissenschaftler und Gesundheitsexperten.
- Herstellung unsere ätherischen Öle unter Einhaltung höchster Qualitätsstandards und höchst möglicher Reinheit und Sicherheit – in garantiert reiner, geprüfter Qualität.
- Vertrieb unserer Produkte mittels unabhängiger Produktberater, die von zu Hause aus arbeiten und dōTERRA Wellnessprodukte und die dazugehörige Beratung regional durch persönlichen Kontakt und international mittels personalisierter Internetshops anbieten.
- Bereitstellung von Bildungsangeboten für alle Menschen, die mehr darüber erfahren wollen, wie geprüfte ätherische Öle als Wellness-Alternative zur Selbstpflege eingesetzt werden können.
- Kooperation von Gesundheitsexperten aus Schul- und Alternativmedizin, um die Erforschung und Anwendung ätherischer Öle in geprüfter Qualität im modernen Gesundheitswesen zu fördern.

Die markenrechtlich geschützten Wellnessprodukte von dōTERRA™ werden ausschließlich durch Berater über persönlichen Kontakt, personalisierte Websites sowie in exklusiven Wellnesszentren und Spas verkauft. Um Produkte zu bestellen, wenden Sie sich an den Berater, von dem Sie diesen Produktkatalog erhalten haben oder rufen Sie eine der Telefonnummern auf der Rückseite an, um einen Berater in Ihrer Nähe zu finden. Beraterpositionen sind verfügbar.

**ZUR BESTELLUNG:** Siehe Rückseite

## INHALTSVERZEICHNIS

- 4 WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE?
- 5 CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™
- 6 ANWENDUNG ÄTHERISCHER ÖLE
- 7 WO FANGE ICH AN?
- 8 ÄTHERISCHE EINZELÖLE
- 14 ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN
- 18 dōTERRA TOUCH™
- 20 KITS UND KOLLEKTIONEN
- 22 KIDS COLLECTION
- 24 AROMATOUGH TECHNIQUE™
- 26 DIFFUSERS
- 28 ÄTHERISCHE ANWENDUNG
- 30 dōTERRA AIR™
- 32 DEEP BLUE™
- 34 dōTERRA SERENITY™
- 36 dōTERRA ON GUARD™
- 38 HAUTPFLEGE
- 44 dōTERRA™ SPA
- 46 dōTERRA SALON ESSENTIALS HAARPFLEGE
- 48 HEALING HANDS
- 50 NAHRUNGSERGÄNZUNG
- 58 dōTERRA SMART & SASSY™
- 60 dōTERRA FÜR FRAUEN

## Was sind ÄTHERISCHE ÖLE?

Ätherische Öle sind natürliche aromatische Verbindungen, die in Samen, Rinde, Stängeln, Wurzeln, Blüten und anderen Pflanzenteilen vorkommen. Sie können sowohl angenehm, als auch intensiv riechen. Wenn Sie sich je an einer geschnittenen Rose, einem Spaziergang durch Lavendelfelder oder dem Duft von frisch geschnittener Minze erfreut haben, haben Sie die aromatischen Qualitäten ätherischer Öle erlebt. Ätherische Öle können die Stimmung aufhellen, die Sinne beruhigen und starke emotionale Reaktionen hervorrufen. Doch die Verwendung ätherischer Öle geht weit über ihre wohlduftende Wirkung hinaus.

Im Laufe der Geschichte wurden ätherische Öle in vielen Kulturen wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften verwendet. Der moderne Trend zu ganzheitlicheren Ansätzen zur Selbsthilfe und die zunehmende wissenschaftliche Validierung alternativer Gesundheitspraktiken treiben die Wiederentdeckung der umfassenden gesundheitlichen Vorteile von ätherischen Ölen voran. Viele haben eine stark reinigende Wirkung. Aufgrund ihrer einzigartigen chemischen Struktur können sie bei lokaler Anwendung eine gezielte Wirkung erzeugen. Bestimmte Öle können als Nahrungsergänzungsmittel zur Förderung von Vitalität und Wohlbefinden verwendet werden.

### Extraktionsmethoden

Ätherische Öle werden meist mittels Dampfdestillation bei möglichst geringer Hitzeinwirkung unter Druck aus dem Pflanzenmaterial gewonnen. Dabei gehen die ätherischen Öle in den Dampf über. Wenn das Dampfgemisch abkühlt, wird das Öl vom Wasser getrennt. Das Öl kann so in seiner reinen Form gewonnen werden. Um Ölextrakte von höchster Qualität und mit der richtigen chemischen Zusammensetzung zu erhalten, müssen Temperatur und Druck sehr genau überwacht werden. Bei zu niedriger Temperatur und zu wenig Druck wird das wertvolle Öl nicht freigesetzt; zu viel kann die empfindliche chemische Zusammensetzung eines Extrakts stören und seine Wirksamkeit beeinträchtigen.

Für ein ätherisches Öl geprüfter Qualität sind die sorgfältige Auswahl der richtigen Pflanzenart die Ernte zum richtigen Zeitpunkt, – wenn der Gehalt an ätherischen Ölen am höchsten ist – ebenso wichtig wie das sorgfältig überwachte Extraktionsverfahren. Dieser komplizierte Prozess ist gleichermaßen Kunst und Wissenschaft und erfordert die perfekte Zusammenarbeit erfahrener Züchter und Destillateure. Nur so kann ein herausragendes Produkt entstehen.





## CPTG Certified Pure Tested Grade™

CPTG Certified Pure Tested Grade ätherische Öle von dōTERRA™ sind reine, natürliche, aromatische Verbindungen, die mit größter Sorgfalt aus Pflanzen gewonnen werden. Sie enthalten keine zusätzlichen Füllstoffe oder künstliche Inhaltsstoffe, die ihre aktive Wirkung vermindern und sind frei von Verunreinigungen oder anderen chemischen Rückständen.

Für Sicherheit und Wirksamkeit ist der richtige Gehalt an aktiven Verbindungen genauso wichtig wie die Abwesenheit von Verunreinigungen. Von vielen Ölen wird behauptet, sie seien von therapeutischer Qualität, und einige mögen vielleicht rein sein; doch nur sehr wenige werden strengen Tests hinsichtlich ihrer chemischen Zusammensetzung unterzogen. Die ätherischen Öle von dōTERRA in garantiert reiner geprüfter Qualität werden mittels Massenspektrometrie und Gaschromatografie getestet, um sowohl die Reinheit als auch die Wirksamkeit der Zusammensetzung des Extrakts jeder Charge sicherzustellen.

dōTERRA arbeitet eng mit einem weltweiten Netzwerk aus Chemikern und Pflanzenzüchtern für ätherische Öle zusammen, um Pflanzen der richtigen Spezies auszuwählen, die in idealer Umgebung heranwachsen und zum richtigen Zeitpunkt sorgsam geerntet werden. Die aromatischen Verbindungen der Pflanzen werden dann durch erfahrene Destillateure fachmännisch extrahiert und chemischen Analysen unterzogen, um Reinheit und Zusammensetzung sicherzustellen. Die ätherischen Öle von dōTERRA in garantiert reiner geprüfter Qualität gehören deshalb zu den sichersten und heilsamsten Ölen, die heute auf der Welt erhältlich sind.

### *Getestet, vertrauenswürdig.*

Gleichermaßen hohe Ansprüche an Sicherheit und Wirksamkeit gelten auch für alle dōTERRA Essential Wellness-Produkte. Bei dōTERRA arbeiten wir bei der Entwicklung und Herstellung unter Aufsicht unseres wissenschaftlichen Beirats nur mit den besten Partnern zusammen. Diese sind GMP-zertifiziert (Good Manufacturing Practice/Gute Herstellungspraxis) und für überragende Qualität und Innovation in Fachkreisen bekannt. So gelingt es dōTERRA-Produkten mit Sicherheit, die Erwartungen unserer Kunden in Bezug auf Zufriedenheit und Wirksamkeit zu übertreffen.





## Anwendung ätherischer Öle

Ätherische Öle werden für eine Vielzahl von Anwendungen im emotionalen und physischen Bereich genutzt. Sie können je nach Erfahrung des Anwenders und der gewünschten Wirkung einzeln oder in komplexen Mischungen verwendet werden. Ätherische Öle werden in der Regel nach einer der folgenden drei Methoden verabreicht: aromatische Diffusion, äußerliche Anwendung auf der Haut oder die Einnahme als Nahrungsergänzung. Die Anwendung ätherischer Öle ist sehr einfach und kann doch das Leben grundlegend verändern. Erstanwender profitieren normalerweise davon, wenn Sie sich von jemandem beraten lassen, der bereits Erfahrung mit ätherischen Ölen gesammelt hat.

Ätherische Öle sind natürlich sicher und haben bei sachgemäßer Anwendung kaum unerwünschte Nebenwirkungen. Sie sind jedoch stark konzentriert und sollten mit Vorsicht angewendet werden. Achten Sie daher darauf, nur reine ätherische Öle zu verwenden, und befolgen Sie alle Warnhinweise und Anweisungen auf dem Etikett. Ätherische Öle dürfen nicht den Augen oder den Gehörgängen angewendet werden. Wenn bei der topischen Anwendung ätherischer Öle Rötungen oder Irritationen auftreten, tragen Sie ein Pflanzenöl wie fraktioniertes Kokosöl auf die betroffene Stelle auf - Wasser verdünnt ätherische Öle nicht. Wenn Sie schwanger sind oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ätherische Öle verwenden.



## Wo fange ICH AN?

Die Verwendung von ätherischen Ölen ist sehr intuitiv und ausgesprochen zufriedenstellend. Allerdings kann die Vielzahl der verfügbaren Öle mit ihren unzähligen Kombinationen und Wellness-Anwendungen für Anfänger etwas überwältigend sein. Als einfachen ersten Schritt auf Ihrer Reise mit ätherischen Ölen empfehlen wir Ihnen ein Trio aus Lavendel, Zitrone und Pfefferminze. Dies sind drei unserer beliebtesten Öle. Sie und Ihre Familie können so die lebensverändernde Wirkung der kraftvollen ätherischer Öle erfahren.



### EINFÜHRUNGSKIT ÄTHERISCHE ÖLE BESTSELLER

Das Kit zur Einführung in ätherische Öle ist perfekt für Einsteiger, denn es enthält alles, was Sie brauchen, um die lebensverändernden Vorteile der doTERRA™ ätherischen Öle zu erleben. Das Kit enthält:

- Ätherisches Lavendelöl (5 ml Fläschchen)
- Ätherisches Zitronenöl (5 ml Fläschchen)
- Ätherisches Pfefferminzöl (5 ml Fläschchen)

#### LAVENDEL *Lavandula angustifolia*

- Vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen oder ein Kopfkissen auftragen
- Für ein entspanntes Spa-Erlebnis in Verbindung mit Badesalz verwenden
- Sanft auftragen, um die Haut nach einem Sonnenbad zu beruhigen
- Auf Rücken, Hände oder Füße eines unruhigen oder gereizten Kindes auftragen
- Zur Beruhigung und Linderung gelegentlicher Hautirritationen
- Entspannt empfindliche Haut und beruhigt die Poren nach der Haarentfernung
- Vor dem Lippenbalsam auf trockene, rissige Lippen auftragen
- Für eine gesunde Kopfhautmassage mit Pfefferminze verwenden
- Als Zusatz zu einer Lotion für eine entspannende Handmassage

#### ZITRONE *Citrus limon*

- Geben Sie einen Tropfen in eine Wasserflasche oder in ein Glas Leitungswasser
- Äußerliche Anwendung oder Anwendung als Duft zur Stimmungsaufhellung
- Zur Linderung von Husten oder Halsweh einen Tropfen mit etwas Honig einnehmen
- Verdünnen Sie es zur täglichen Pflegemassage der Fingernägel mit Kokosöl
- Geben Sie nach Gebrauch einen Tropfen Zitronenöl und Pfefferminzöl auf Ihre Zahnbürste
- Zur Geruchsneutralisation im Raum diffundieren
- Zum Entfernen von Kaugummi, Klebstoffrückständen und fettigen Substanzen aus Textilien
- Zur Reinigung von Küchenarbeitsplatten und Edelstahlgeräten
- Zur Herstellung einer ungiftigen Möbelpolitur mit etwas Olivenöl mischen

#### PFEFFERMINZE *Mentha piperita*

- Nehmen Sie einen Tropfen oral ein, um gelegentliche Verdauungsstörungen oder Magenverstimmungen zu lindern
- Verwenden Sie es mit Zitronenöl in Wasser als erfrischende Mundspülung
- Äußerlich auftragen oder für einen belebenden Dampf aromatisch diffundieren
- Bei Überhitzung Anwendung auf einer kühlen Kompresse oder mit einem kühlen Fußbad
- Als nicht stimulierenden, belebenden Muntermacher auf langen Fahrten einatmen
- Als Zusatz zu Shampoo und Pflegespülung für eine anregende Haar- und Kopfhautmassage
- Zur inneren Anwendung mit Lavendel und Zitrone zum Schutz vor jahreszeitlich bedingten Wettereinflüssen
- Während des Lernens diffundieren

# ÄTHERISCHE EINZELÖLE

Die dōTERRA™ Kollektion ätherischer Einzelöle steht für die weltweit besten aromatischen Extrakte unserer Zeit. Jedes Öl enthält die reine Essenz ihrer botanischen Quelle und wird sanft aus Pflanzen destilliert, die in unterschiedlichen Teilen der Welt angebaut und sorgfältig geerntet werden. Jedes Öl entspricht strengen Reinheits- und Wirkungsstandards. Sie stellen eine wunderschöne Palette an pflanzlicher Energie dar und können für eine individuelle ätherische Ölanwendung einzeln oder gemischt verwendet werden.





### ARBORVITAE (THUJA)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Thuja plicata | 5 ml

Die Thuja, bekannt als „Lebensbaum“, ist von majestätischer Größe und bietet zahlreiche besondere Vorzüge.

- Fördert klare, gesund aussehende Haut
- Reinigungsmittel
- Beruhigender Duft



### BASIL (BASILIKUM)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Ocimum basilicum | 15 ml

Basilikum wird wegen seiner regenerierenden Wirkung geschätzt und wird auch häufig wegen seiner beruhigenden Eigenschaften verwendet.

- Trägt zu einem reinen, klaren und gesundem Aussehen der Haut bei
- Fördert die Konzentration
- Krautiges Küchengewürz



### BERGAMOT (BERGAMOTTE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Citrus bergamia | 15 ml

Das aus der Schale der Bergamotte kaltgepresste Bergamottenöl ist einzigartig unter den Zitrusölen.

- Entspannender und beruhigender Duft
- Aufgrund seiner beruhigenden Wirkung wird es oft in der Massagetherapie verwendet
- Beim Duschen auf die Haut auftragen, um die reinigende Wirkung auf der Haut zu genießen



### BLACK PEPPER (SCHWARZER PFEFFER)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Piper nigrum | 5 ml

Schwarzer Pfeffer ist belebend und schmackhaft. Er verfeinert jedes Gericht und enthält starke Antioxidantien.

- Verbessert den Geschmack von Speisen
- Reich an Monoterpenen und Sesquiterpenen
- Verleiht der Haut bei äußerer Anwendung ein warmes Gefühl



### BLUE TANSY (BLAUER RAINFARN)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Tanacetum annuum | 5 ml

Das ätherische Öl des blauen Rainfarns stammt von einer einjährigen, gelb blühenden Pflanze aus der Mittelmeerregion. Blauer Rainfarn ist ein wichtiger Bestandteil der doTERRA Deep Blue Mischung und beruhigt Geist und Körper.

- Beruhigende Wirkung bei äußerlicher Anwendung
- Seine kräftige blaue Farbe kann zu Verfärbungen an Oberflächen, Textilien und Haut führen, sorgfältige Verwendung und Verdünnung werden daher empfohlen
- Reich an Chamazulen und Sabinen



### CARDAMOM (KARDAMOM)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Elettaria cardamomum | 5 ml

Kardamom, ein enger Verwandter des Ingwer, ist als teures Gewürz bekannt. Das Öl unterstützt die Verdauung auf vielfältige Weise.

- Geschmackvolles Gewürz zum Kochen und Backen
- Fördert eine freie Atmung
- Lindert Magenbeschwerden



CASSIA  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Cinnamomum cassia | 15 ml

Als naher Verwandter des Zimts hat Cassia einen wunderbaren Duft und eine jahrtausendealte Nutzungsgeschichte.

- Erzeugt einen warmen, motivierenden Duft
- Kann in der Küche als Zimtersatz eingesetzt werden
- Beruhigt den Körper, wenn es äußerlich aufgetragen wird



### CEDARWOOD (ZEDER)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Juniperus virginiana | 15 ml

Zeder hat einen warmen, holzigen, balsamartigen Duft, der die Entspannung fördert.

- Gesichtswasser oder Feuchtigkeitspflege beimischen, um ein klares Hautbild zu fördern
- Trägt zu einem gesunden Aussehen der Haut bei
- Fördert die Entspannung



### CILANTRO (KORIANDERKRAUT)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Coriandrum sativum | 15 ml

Das ätherische Öl aus den Blättern der Korianderpflanze wird häufig wegen seines frischen Geschmacks verwendet.

- Reinigender und klärender Duft
- Passt gut zu Zitrusölen
- Verleiht Mahlzeiten einen frischen Geschmack



### CINNAMON BARK (ZIMTRINDE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Zimt ist als Küchengewürz bekannt und verfügt über zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften.

- Zur Linderung von Halsschmerzen heißem Wasser oder Tee zufügen
- Kann als Ersatz für gemahlene Zimt in Ihren Lieblingsrezepten verwendet werden
- Unterstützt die Mundgesundheit



### CLARY SAGE (MUSKATELLERSALBEI)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Salvia sclarea | 15 ml

Muskatellersalbei ist bekannt für seine entspannenden und beruhigenden Eigenschaften.

- Wirkt beruhigend während des Menstruationszyklus der Frau
- Fördert als Badezusatz in Kombination mit Römischer Kamille Stressabau
- Fördert gesund aussehendes Haar und eine gesunde Kopfhaut



### CLOVE (GEWÜRZNELKE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Die Gewürznelke hat neben ihrer Anwendung als Küchengewürz noch zahlreiche weitere positive Eigenschaften.

- Fördert die Gesundheit von Zähnen und Zahnfleisch
- Wird häufig als Gewürz in der Küche verwendet
- Verfügt über antioxidative Eigenschaften



**COPAIBA**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea  
und langsdorffii | 15 ml

Copaiba ähnelt schwarzem Pfeffer und wird von den Ureinwohnern Brasiliens seit Jahrhunderten zur Förderung der Gesundheit genutzt. Es wird häufig für Kosmetikprodukte und Parfums verwendet.

- Besitzt antioxidative Eigenschaften
- Fördert reine, glatte Haut
- Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten



**CORIANDER (KORIANDERSAMEN)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Coriandrum sativum | 15 ml

Koriander ist aufgrund seiner vielseitigen Anwendbarkeit in vielen Kulturkreisen äußerst beliebt.

- Auf fettige Haut auftragen, um einen klaren Teint zu fördern
- Wirkt beruhigend, wenn es auf die Haut aufgetragen wird
- Fügt vielen Gerichten eine krautige Note hinzu



**CYPRESS (ZYPRESSE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Cupressus sempervirens | 15 ml

Das ätherische Öl der Zypresse wird aus den Zweigen und Blättern der Zypresse destilliert. Aufgrund seiner belebenden Wirkung wird es oft bei Kuranwendungen verwendet.

- Belebt die Sinne
- Fördert bei äußerlicher Anwendung Vitalität und Energie
- Verbessert das Erscheinungsbild fettiger Haut



**DOUGLAS FIR (DOUGLASTANNE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Das hochwertige Douglastannenöl, das von jungen Bäumen in Neuseeland stammt, kann dazu beitragen, das Gefühl klarer Atemwege zu fördern, die Haut zu reinigen und eine anregende Umgebung zu schaffen.

- Vermittelt das Gefühl freier Atemwege und unbeschwerter Atmung
- Reinigt und klärt die Haut
- Wirkt stimmungsaufhellend und fördert die Konzentrationsfähigkeit



**EUCALYPTUS (EUKALYPTUS)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Das aus den Blättern der Eukalyptusbäume gewonnene ätherische Eukalyptusöl hat viele wertvolle Bestandteile.

- Fördert ein Gefühl der Entspannung
- Unterstützt die Mundgesundheit und erfrischt den Atem
- Vermittelt das Gefühl freier Atemwege und unbeschwerter Atmung



**FENNEL (FENCHEL)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Der seit Jahrhunderten verwendete Fennel bietet viele gesundheitliche Vorteile und hat ein unverwechselbares Lakritzaroma.

- Geschmackvolle Ergänzung zu Suppen, Dips und Salaten
- Beruhigt und pflegt bei äußerlicher Anwendung
- Fördert ein Gefühl von Selbstvertrauen und Energie



**FRANKINCENSE (WEIHPRAUCH)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Boswellia carterii, frereana und sacra | 15 ml

Weihrauch, das vielleicht wertvollste der bereits in der Antike genutzten Öle, ist sehr vielseitig in der Anwendung und hat zahlreiche Vorteile.

- Reduziert das Erscheinen von Hautunreinheiten und verjüngt die Haut
- Fördert ein Gefühl der Entspannung und gleicht die Stimmung aus
- Beruhigt die Haut

Siehe Seite 18 für Frankincense Touch



**GERANIUM (GERANIE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Pelargonium graveolens | 15 ml

Geranium ist bekannt für seine Fähigkeit, Emotionen auszugleichen. Zudem ist es häufig ein Bestandteil vieler Hautpflegeprodukte.

- Direkt auf die Haut auftragen oder mit einer aromatherapeutischen Dampfbehandlung genießen, um das Hautbild zu verschönern
- Fördert einen beruhigenden Effekt, wenn es nach dem Duschen auf die Haut aufgetragen wird
- Geben Sie für einen gesunden, lebendigen Glanz ein paar Tropfen in Ihr Shampoo oder Ihre Pflegespülung



**GINGER (INGWER)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Zingiber officinale | 15 ml

Das ätherische Ingweröl von dōTERRA stammt aus dem frischen Wurzelstock der Ingwerpflanze. Ingwer ist vor allem für seinen süßen Geschmack bekannt.

- Duftendes und beruhigendes Aroma
- Ein beliebtes Küchengewürz, das in vielen Gerichten aus der ganzen Welt verwendet wird
- Sorgt für ein wärmendes Gefühl auf der Haut



**GRAPEFRUIT**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Citrus X paradisi | 15 ml

Die energiegeladene und belebende Grapefruit ist bekannt für ihre reinigenden Eigenschaften.

- Stimmungsaufhellend
- Spritziges, saures Aroma für Speisen
- Fördert die Konzentrationsfähigkeit



**GREEN MANDARIN (GRÜNE MANDARINE)** NEU!  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Citrus nobilis | 15 ml

Grüne Mandarine wird aus der noch unreifen Frucht des Mandarinenbaums gewonnen und kann bei innerlicher Anwendung beruhigende Gefühle wecken und unterstützend wirken.

- Fördert beruhigende Gefühle
- Ein bis zwei Tropfen unterstützen eine gesunde Immunfunktion und -abwehr



**HELICHRYSUM (STROHBLUME)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Helichrysum italicum | 5 ml

Strohblumenöl ist eines der wertvollsten und begehrtesten ätherischen Öle. Es wird aus der Blütenoldolde eines immergrünen Krauts destilliert.

- Vermindert die Sichtbarkeit von Falten
- In die Schläfen und den Nacken einmassieren, um die wohltuende Wirkung zu spüren
- Fördert einen strahlenden, jugendlichen Teint



**JUNIPER BERRY  
(WACHOLDERBEERE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Juniperus communis | 5 ml

Das holzig-würzige, dennoch frische Aroma des Wacholderbeeröls lässt seine vielseitigen, gesundheitsfördernden Eigenschaften und langjährige Nutzungsgeschichte erkennen.

- Fungiert als natürlicher Toner für die Haut
- Verleiht Soßen und Nachspeisen einen würzigen Geschmack
- Hat eine beruhigende, erdende Wirkung auf Emotionen



**LAVENDER (LAVENDEL)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Lavandula angustifolia | 15 ml

Lavendel wird seit Jahrtausenden wegen seines unverwechselbaren Aromas und seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt.

- Wird häufig wegen seiner beruhigenden und entspannenden Eigenschaften verwendet
- Beruhigt gelegentliche Hautirritationen
- Contains relaxing qualities that can help promote a peaceful sleep

See page 18 for Lavender Touch



**LEMON (ZITRONE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Citrus limon | 15 ml

Dieses beliebte Öl verfügt über zahlreiche Verwendungsmöglichkeiten und Vorteile. Es wird durch Kaltpressung der Zitronenschale gewonnen, um seine empfindlichen, hochwirksamen Eigenschaften zu bewahren.

- Aufmunternde und energetisierende Eigenschaften zur Förderung einer besseren Stimmung
- Spritziges Aroma für Speisen
- Wirkungsvolle Ergänzung für Haushaltsreiniger und Seifen



**LEMONGRASS  
(ZITRONENGRAS)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Lemongrass wird aufgrund seines zarten Zitronenaromas seit langem in der asiatischen und karibischen Küche verwendet und bietet viele gesundheitsfördernde Eigenschaften.

- Verdünnen Sie es mit einem Trägeröl für eine Massage
- Steigert das Bewusstsein und fördert eine positive Einstellung
- Rauchiges Kräuteraroma für Speisen



**LIME (LIMETTE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Citrus aurantifolia | 15 ml

Der markante Zitrusgeruch von Limette macht das Öl zu einem Muss für jeden Liebhaber ätherischer Öle.

- Beeinflusst die Stimmung positiv aufgrund seiner anregenden und erfrischenden Eigenschaften
- Fördert das emotionale Gleichgewicht und Wohlbefinden
- Herb-süßliches Aroma für Speisen



**MARJORAM (MAJORAN)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Origanum majorana | 15 ml

Majoran ist ein hervorragendes Gewürz und verfügt außerdem über gesundheitsfördernde Eigenschaften.

- Warmer, krautiger Kochzusatz
- Beruhigender Duft
- Innere Einnahme unterstützt das allgemeine Wohlbefinden



**MELALEUCA (TEEBAUM)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Melaleuca alternifolia | 15 ml

Meist unter dem Namen "Teebaum" bekannt, verfügt es über 90 verschiedene chemische Bestandteile und unbegrenzte Anwendungsmöglichkeiten.

- Stärkt und regeneriert Haar, Haut und Fingernägel
- Reinigende Eigenschaften
- Unterstützt einen gesunden Teint

Siehe Seite 19 für Melaleuca Touch



**MELISSA  
(ZITRONENMELISSE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Melissa officinalis | 5 ml

Zitronenmelisse ist unser seltenstes Öl. Es hat einen süßlichen, frischen, zitrusartigen Duft und besitzt viele therapeutische Eigenschaften.

- Baut Spannungen ab und beruhigt die Nerven
- Fördert Entspannung und eine erholsame Schlafumgebung
- Regeneriert Haut und Haare



**MYRRH (MYRRHE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Commiphora myrrha | 15 ml

Historisch gesehen wurde Myrrhe in vielfältiger Weise genutzt: zur Meditation bis hin zur Einbalsamierung. Auch heute wird es oft empfohlen.

- Fördert das emotionale Gleichgewicht und das Wohlbefinden
- Wirkt reinigend insbesondere für Hals und Mund
- Beruhigt die Haut und fördert gleichzeitig einen reinen, jugendlichen Teint



**OREGANO**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Origanum vulgare | 15 ml

Für das ätherische Oreganoöl, das aus den Blättern der Oreganopflanze gewonnen wird, gibt es viele traditionelle und moderne Verwendungsmöglichkeiten.

- Würziges Kräuteraroma für Speisen
- Antioxidative Eigenschaften
- Sorgt für ein wärmendes Gefühl auf der Haut (vor dem Auftragen auf die Haut immer mit einem Trägeröl verdünnen!)

Siehe Seite 19 für Oregano Touch



**PATCHOULI (PATSCHULI)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Pogostemon cablin | 15 ml

Patschuliöl ist bekannt für seinen vollen, moschusartig-süßen Duft.

- Hat eine erdende, ausgleichende Wirkung auf die Emotionen
- Fördert einen glatten, strahlenden Teint
- Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten, Falten und Problemhaut



**PEPPERMINT  
(PFEFFERMINZE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Mentha piperita | 15 ml

Pfefferminze ist eines unserer beliebtesten Öle. Es bietet unzählige Vorteile für die Gesundheit.

- Kräftigt und belebt die Sinne
- Lindert Magenbeschwerden
- Unterstützt die Mundgesundheit

Siehe Seite 19 für Peppermint Touch



### PEPPERMINT BEADLETS

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Mentha piperita | 125 Kügelchen

Gönnen Sie sich eine belebende „Frischeexplosion“ mit Hilfe dieser praktischen, schnell auflösenden Pfefferminzkügelchen.

- Fördert die Gesundheit von Mund und Atemwegen
- Mindert gelegentliche Magenverstimmungen
- Bietet alle Vorteile des ätherischen Pfefferminzöls



### PETITGRAIN

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain hat ein frisches, leicht krautiges Aroma und eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten.

- Beruhigender und entspannender Duft
- Fördert erholsamen Schlaf
- Bittet antioxidative Unterstützung



### PINK PEPPER

(ROSA PFEFFER) NEU!

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Schinus molle | 5 ml

Unser ätherisches Rosa Pfefferöl wird aus den Früchten des Peruanischen Pfefferbaums destilliert, der den Inka als heilig galt. Es ist das ideale Öl, um Ihrer nächsten Mahlzeit ganz besondere Würze zu verleihen.

- Für ein beruhigendes Massageöl fraktioniertem Kokosöl von dōTERRA ein bis zwei Tropfen beifügen
- Fördert Gefühle der Klarheit
- Rosa Pfeffer kann in der Küche anstelle von Schwarzem Pfeffer verwendet werden



### ROMAN CHAMOMILE (RÖMISCHE KAMILLE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Anthemis nobilis | 5 ml

Die Römische Kamille, die vielseitigste der Kamillen, wird aus der gänseblumenartigen Blüte der römischen Kamille gewonnen.

- Vor dem Zubettgehen auf die Fußsohlen auftragen
- Fördert die Gesundheit von Haar und Kopfhaut
- Verfügt über einen süßen, floralen Duft, der den Geist beruhigt



### ROSEMARY (ROSMARIN)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Rosmarin wurde von den alten griechischen, römischen, ägyptischen und hebräischen Kulturen als heilig angesehen und hat unzählige Anwendungsmöglichkeiten.

- Verleiht Fleisch und besonderen Gerichten ein herzhaftes Kräuteraroma
- Hilft, gelegentliche Müdigkeit zu reduzieren
- Belebt die Sinne



### SANDALWOOD (SANDELHOLZ)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Santalum album | 5 ml

Das Sandelholz bereits seit Jahrtausenden genutzt wird, ist belegt. Es gibt zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten.

- Fördert klare, gesund aussehende Haut
- Reduziert das Erscheinen von Hautunregelmäßigkeiten
- Wegen seiner erdenden und stimmungsaufhellenden Eigenschaften häufig bei Meditationen eingesetzt



### HAWAIIAN SANDALWOOD (HAWAIIANISCHES SANDELHOLZ)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Santalum paniculatum | 5 ml

Das nachhaltig gewonnene Hawaiianische Sandelholzöl von dōTERRA bietet eine Vielzahl von Vorzügen.

- Hilft, das Erscheinungsbild von Haut und Haar zu verbessern
- Fördert bei Anwendung vor dem Schlafengehen einen erholsamen Nachtschlaf
- Hebt die Stimmung und reduziert Anspannung



### SIBERIAN FIR (SIBIRISCHE TANNE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Abies sibirica | 15 ml

Mit ihrem frischen, holzigen Duft kann die Sibirische Tanne helfen, Ihre Emotionen auszugleichen und eine positive Einstellung zu unterstützen.

- Wirkt beruhigend bei Massageanwendungen
- Beruhigt kleinere Hautirritationen bei äußerer Anwendung
- Lindert Muskel- und Gliederschmerzen



### SPEARMINT (GRÜNE MINZE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Mentha spicata | 15 ml

Grüne Minze ist für ihren süß-minzigen Geschmack bekannt und wird häufig zum Kochen verwendet. Es kann jedoch auch auf die Haut aufgetragen werden.

- Reinigt den Mund und fördert frischen Atem
- Fördert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt stimmungsaufhellend
- Verleiht Desserts, Getränken, Salaten oder Vorspeisen einen besonderen Geschmack



### SPIKENARD (NARDE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Nardostachys jatamansi | 5 ml

Das ätherische Öl der Narde hat ein holziges, würziges Aroma, das die Stimmung hebt und zur Entspannung beiträgt.

- Erbauender Duft
- Fördert ein Gefühl der Ruhe und Entspannung
- Fördert eine gesunde, strahlende Haut



### TANGERINE (MANDARINE)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Citrus reticulata | 15 ml

Mandarine hat ein anregendes, süß-säuerliches Aroma, ähnlich dem anderer Zitrusöle. Mandarine ist für ihre reinigenden Eigenschaften bekannt.

- Reinigend und klärend
- Verleiht Backwaren eine spritzige Note
- Energetisiert und weckt die Sinne



### THYME (THYMIAN)

REINES ÄTHERISCHES ÖL

Thymus vulgaris | 15 ml

Aus Thymian, welcher den meisten als Gewürz bekannt ist, lässt sich ein sehr wirksames ätherisches Öl gewinnen.

- Anregender Duft
- Geschmackvolles, würziges Aroma für Speisen
- Reinigende und klärende Wirkung auf die Haut



**TURMERIC (KURKUMA)**

**NEU!**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Curcuma longa | 15 ml

Die Einnahme von Kurkuma unterstützt die natürlichen Funktionen des Immunsystems. Kurkuma ist außerdem dafür bekannt, Ihre Haut wunderbar glatt und strahlend aussehen zu lassen.

- Verwenden Sie dieses Öl nach Bedarf punktuell oder als Maske für das gesamte Gesicht
- 1-2 Tropfen im Tee oder Wasser ergeben einen leichten Kräutergeschmack



**VETIVER**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver wird wegen seines reichen, exotischen und komplexen Aromas hoch geschätzt und häufig in Parfums verwendet.

- Vetivergras ist reich an Sesquiterpenen, welche für ihre erdenden Eigenschaften bekannt sind
- Für eine wohltuende aromatische Massage auftragen
- Bietet sich als erdiger Grundton für ihre Lieblingsmischungen zur Anwendung im Diffuser an



**WILD ORANGE (ORANGE)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Citrus sinensis | 15 ml

Das kaltgepresste Öl aus den Schalen der Orange hat ein anregendes Zitrusaroma.

- Reinigungsmittel
- Erfrischt die Haut
- Reich an Monoterpenen, bekannt für deren antioxidative Eigenschaften



**WINTERGREEN (WINTERGRÜN)**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Gaultheria fragrantissima | 15 ml

Viele kennen den Geschmack und das Aroma von Wintergrün durch Süßigkeiten und Kaugummis.

- Wird häufig in Mundhygieneprodukten verwendet
- Sorgt bei Einmassieren in Hände, Rücken und Beine nach einem anstrengenden Training für ein wärmendes, beruhigendes Gefühl
- Für ein süßliches, aufbauendes Aroma in der Raumluft diffundieren



**YARROW|POM** **NEU!**  
AKTIVES BOTANISCHES DUO  
30 ml

Yarrow|Pom ist eine fachkundig hergestellte geschützte Mischung aus ätherischem Schafgarbenöl und kaltgepresstem Granatapfelkernöl. Sie wurde speziell zur Linderung der Haut entwickelt und übt den ganzen Tag über eine beruhigende Wirkung auf die Emotionen aus.

- Kann ein jüngeres und gesünderes Hautbild fördern
- Hilft, Hautunreinheiten zu reduzieren
- Eignet sich ideal für eine lindernde Massage



**YLANG YLANG**  
REINES ÄTHERISCHES ÖL  
Cananga odorata | 15 ml

Das für seinen exquisiten Duft bekannte Ylang Ylang hat eine Fülle von Vorzügen.

- Wirkt bei Massageanwendungen entspannungsfördernd
- Fördert ein gesundes Erscheinungsbild von Haut und Haar
- Hebt die Stimmung und wirkt gleichzeitig beruhigend

# ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN

dōTERRA ätherische Öl-Mischungen sind markenrechtlich geschützte Rezepturen für gezielte Wellness-Anwendungen. In ihnen verschmilzt die Weisheit jahrelanger Erfahrung im Umgang mit ätherischen Ölen, die mittels Forschung und wissenschaftlichen Studien belegt wird. In jedem Produkt steckt pflanzeneigene Lebensenergie. Die Rezepturen sind zur Erhöhung der Wirksamkeit synergistisch ausgewogen. Die Mischungen enthalten ausschließlich ätherische Öle in CPTG-Qualität (Certified Pure Tested Grade™).





**dōTERRA AIR™**  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG  
15 ml

dōTERRA Air verbreitet ein frisches Minzaroma. Seine besondere Zusammensetzung bietet dem Anwender eine kühlende, belebende Mischung. Diese minimiert Auswirkungen jahreszeitlich bedingter Bedrohungen für die Gesundheit und hat zudem beruhigende Eigenschaften.

- Sorgt für einen belebenden Duft
- Kühlt und beruhigt die Haut
- Vermittelt das Gefühl freier Atemwege und unbeschwerter Atmung

Siehe Seite 18 für dōTERRA Air Touch



**dōTERRA ALIGN™**  
ZENTRIERENDE MISCHUNG  
5 ml

Die dōTERRA Align Zentrierende Mischung stärkt Ihr Selbstvertrauen und Ihre Offenheit für alle Möglichkeiten.

- Ideale Yoga-Positionen zum Aroma von Align sind die Positionen Krieger II, Dreieck und Tor
- Tragen Sie es über dem Herzen, den Handgelenken und im Nacken auf, um Gefühle der Selbstachtung zu fördern und Ihre Energie in Fluss zu bringen
- Versuchen Sie Ihren Fokus mit Align zu steigern, wenn Sie sich unmotiviert und unkonzentriert fühlen



**dōTERRA ANCHOR™**  
STABILISIERENDE MISCHUNG  
5 ml

dōTERRA Anchor Stabilisierende Mischung schenkt Ihnen festes Vertrauen in sich selbst, damit Sie Ihre Yogaübungen und Ihr Leben mit in sich ruhender Stärke begegnen können.

- Verwenden Sie Anchor vor allem auch zur Sitzmeditation und den Yoga-Übungen Drehsitz und Bhu Mudra
- Tragen Sie es auf die Knöchel, die Basis der Wirbelsäule und die Fußsohlen auf, um Gefühle der Ganzheit und Gelassenheit zu fördern
- Verwenden Sie Anchor vor allem dann, wenn Sie sich zerstreut und haltlos fühlen



**dōTERRA ARISE™**  
ERLEUCHTENDE MISCHUNG  
5 ml

Die dōTERRA Erleuchtende Mischung führt Sie zu Momenten höchster Euphorie und Zielstrebigkeit.

- Verwenden Sie Arise beim Praktizieren folgender Yoga-Positionen: Stehend, Arme hoch und stehende Seitenstreckung, Halbmond
- Tragen Sie es auf die Schläfen, Handgelenke und den Hals auf, um Gefühle der Freude zu verstärken
- Nutzen Sie die positive Wirkung von Arise, wenn Sie sich der Herausforderung stellen, den nächsten Level zu erreichen



**AROMATOUCH™**  
MASSAGEMISCHUNG  
15 ml

Ätherische Öle haben sich bereits seit Generationen bei der Massage bewährt. Deshalb entwickelte dōTERRA eine urheberrechtlich geschützte Massagemischung, die verschiedene Massagetechniken optimiert, indem entspannende und beruhigende ätherische Öle zur Anwendung kommen.

- Lindert Anspannung
- Wirkt wohltuend und entspannend
- Bereichert jedes Massageerlebnis mit einem wohltuenden Duft



**dōTERRA BALANCE™**  
ERDENDE MISCHUNG  
15 ml

Die dōTERRA Balance Mischung ist eine raffinierte Kombination aus ätherischen Ölen, die durch ihre erdende Wirkung Harmonie, Ruhe und ein Gefühl der Entspannung fördert. Diese Mischung hilft, Emotionen auszugleichen und vermittelt mit ihrem einladenden, friedlichen Duft ein Gefühl des Wohlbefindens.

- Lindert Angstgefühle und Anspannung
- Erzeugt ein Gefühl der Ruhe und Ausgeglichenheit
- Fördert ein Gefühl der Entspannung und Harmonie



**dōTERRA CHEER™**  
ERBAUENDE MISCHUNG  
5 ml

dōTERRA Cheer erfrischende Mischung aus ätherischen Zitrus- und Gewürzölen sorgt für einen heiteren Schub an Fröhlichkeit und bringt eine positive Einstellung, die jeden Tag erhellt.

- Fördert optimistisches Empfinden
- Optimiert die Stimmung während des Tages
- Verströmt während der Massage einen angenehmen Duft

Siehe Seite 18 für dōTERRA Cheer Touch



**CITRUS BLISS™**  
BELEBENDE MISCHUNG  
15 ml

Citrus Bliss vereint die wichtigsten Vorteile von ätherischen Zitrusölen und wirkt anregend und erfrischend. Dies kann die Stimmung heben und Stress reduzieren.

- Reinigt und klärt die Luft
- Fördert eine bessere Stimmung und weniger Stress
- Verströmt als Massageanwendung einen angenehmen Duft



**CLARYCALM™**  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG  
10 ml roll-on

ClaryCalm wurde speziell für Frauen entwickelt. Es wirkt beruhigend und ausgleichend auf den Menstruationszyklus und hilft, Stimmung und Emotionen im Gleichgewicht zu halten.

- Hilft beim Ausgleich von Stimmungsschwankungen im Laufe des Zyklus
- Unterstützt den Ausgleich überhöhter Emotionen
- Wirkt beruhigend auf den Menstruationszyklus



**dōTERRA CONSOLE™**  
TRÖSTENDE MISCHUNG  
5 ml

dōTERRA Console Comforting Blend: Diese beruhigende Mischung vereint süße ätherische Öle aus Blumen und Bäumen, die beruhigen und die emotionale Heilung fördern.

- Fördert das Wohlbefinden
- Fördert Hoffnung und positive Gefühle
- Kombiniert Weihrauch, Patschuli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandelholz, Rose und Osmanthus

Siehe Seite 18 für dōTERRA Console Touch



**DDR PRIME™**  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG  
15 ml

DDR Prime kombiniert die Vorzüge der ätherischen Öle von Gewürznelke, Thymian und Wildorange, welche für ihre antioxidativen Eigenschaften bekannt sind, und schützt den Körper und die Zellen vor oxidativem Stress.

- Kann die Oxidation im Körper verringern und die allgemeine Zellgesundheit fördern
- Unterstützt eine gesunde Reaktion auf Zellstörfaktoren
- Bietet antioxidativen Schutz gegen oxidativen Stress



**DEEP BLUE™**  
LINDERNDE MISCHUNG  
5 ml

Die beruhigende Mischung Deep Blue enthält CPTG Certified Pure Therapeutic Grade™ ätherische Öle, natürliche Pflanzenextrakte und weitere hilfreiche Inhaltsstoffe, die ein wohltuendes Gefühl von Abkühlung und Wärme in Problemzonen schaffen.

- Sorgt für ein kühlendes und beruhigendes Gefühl in den betroffenen Bereichen
- Schafft ein revitalisierendes, beruhigendes Massageerlebnis
- Bietet Linderung bei Muskelschmerzen und Verspannungen



**DEEP BLUE™**  
LINDERNDE MISCHUNG  
10 ml roll-on

dōTERRA Deep Blue wurde entwickelt, um zu beruhigen und zu kühlen. Sie ist eine bereichernde Ölmischung: perfekt für eine Massage nach einem langen Tag oder einem intensiven Training.

- Hilft beim Abbau von Spannungen
- Wirkt entspannend
- Wirkt gezielt beruhigend

Siehe Seite 18 für Deep Blue Touch



**ELEVATION**  
FREUDIGE MISCHUNG  
15 ml

Diese Mischung erhebender ätherischer Öle belebt perfekt die Stimmung, das Aroma und die Atmosphäre. Brauchen Sie einen natürlichen Muntermacher? Elevation ist die optimale Lösung.

- Belebender und erfrischender Duft
- Fördert eine belebende Atmosphäre
- Hebt die Stimmung und steigert die Vitalität



**dōTERRA FORGIVE™**  
ERNEUERENDE MISCHUNG  
5 ml

Das frische, holzige Aroma von dōTERRA Forgive fördert befreiende Gefühle von Zufriedenheit, Erleichterung und Geduld. Die erneuernde Mischung dōTERRA Forgive aus ätherischen Baum- und Kräuterölen lässt Sie die befreiende Wirkung von Vergebung, Vergessen und Vorwärtsgen entdecken.

- Erzeugt einen wohlthuenden Duft
- Wirkt stimmungsaufhellend und regt positives Denken an
- Fördert das Gefühl von Zufriedenheit, Erleichterung und Geduld

Siehe Seite 18 für dōTERRA Forgive Touch



**HD CLEAR™**  
MISCHUNG FÜR DIE HAUT  
10 ml roll-on

HD Clear ist die ultimative Mischung für angegriffene Haut und wird mit hautpflegenden ätherischen Ölen hergestellt, die dafür sorgen, dass die Haut glatt und rein aussieht und sich gesund anfühlt.

- Verringert Hautausschläge
- Fördert einen klaren Teint
- Hält die Haut rein und versorgt sie mit ausreichend Flüssigkeit



**INTUNE™**  
FOKUSMISCHUNG  
10 ml roll-on

Die optimale Mischung beim Lernen oder für die Konzentration. InTune besteht aus ätherischen Ölen, die ein Gefühl der Ruhe und Klarheit fördern.

- Fördert ein Gefühl von Klarheit
- Erhöht und erhält die Konzentration
- Unterstützt die Aufmerksamkeit und das Durchhaltevermögen



**dōTERRA MOTIVATE™**  
ERMUTIGENDE MISCHUNG  
5 ml

Mit der einzigartigen Mischung ätherischer Öle aus Minze und Zitrusfrüchten fördern Sie positive Gefühlsempfindungen wie Selbstvertrauen und Mut.

- Lindert Spannungsgefühle
- Stimmungsaufhellender Duft
- Hat eine erdende, ausgleichende Wirkung auf Emotionen

Siehe Seite 19 für dōTERRA Motivate Touch



**ON GUARD™**  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG  
15 ml

Die dōTERRA On Guard-Mischung ätherischer Öle fördert Ihre körpereigenen Immunkräfte auf natürliche Weise. Halten Sie On Guard mit seinem würzigen, vitalisierenden und stimmungsaufhellenden Aroma an jedem Tag des Jahres griffbereit.

- Unterstützt das körpereigene Immunsystem
- Bietet antioxidativen Schutz
- Vitalisierend und stimmungsaufhellend

Siehe Seite 19 für On Guard Touch



**ON GUARD BEADLETS™**  
ÄTHERISCHE ÖLKÜGELCHEN  
125 Kügelchen

dōTERRA hat On Guard Kügelchen zur einfachen und praktischen Stärkung der Leistungsfähigkeit der körperlichen Abwehrkräfte entwickelt.

- Unterstützt eine gesunde Immunfunktion
- Bietet eine praktische Einnahmemethode für dōTERRAs ätherische Ölmischung On Guard
- Erfrischt den Atem



**dōTERRA PASSION™**  
INSPIRIERENDE MISCHUNG  
5 ml

Die inspirierende Mischung dōTERRA Passion aus ätherischen Gewürz- und Kräuterölen wird die Begeisterung wieder in Ihr Leben bringen. Mit dōTERRA Passion werden Sie den Mut finden, etwas Neues zu wagen und gleichzeitig neue Freude an den guten Dingen in Ihrem Leben entdecken.

- Entfaltet einen stimmungshebenden Duft
- Fördert Selbstvertrauen und mentale Stärke
- Verbessert die Stimmung und steigert die Konzentration

Siehe Seite 19 für dōTERRA Passion Touch



**PASTTENSE™**  
ENTSPANNUNGSMISCHUNG  
10 ml roll-on

PastTense ist eine kühlende und beruhigende Mischung ätherischer Öle, die Körper und Geist zu jeder Zeit entspannt und entlastet – im praktischen Roll-On.

- Lindert Stressgefühle
- Fördert ein Gefühl der Entspannung und Ruhe
- Hat eine erdende, ausgleichende Wirkung auf Emotionen



**dōTERRA PEACE™**  
BERUHIGENDE MISCHUNG  
5 ml

dōTERRA Peace: Diese beruhigende Mischung vereint süße ätherische Öle aus Blumen und Bäumen. Sie werden daran erinnert, dass Ihr innerer Frieden keine Perfektion von Ihnen verlangt. Halten Sie inne, atmen Sie tief durch und finden Sie Ihre innere Ruhe und Beherrschung wieder.

- Verringert Angstgefühle
- Entfaltet einen wohlthuenden Duft
- Fördert Gefühle des Friedens und der Selbstbestätigung

Siehe Seite 19 für dōTERRA Peace Touch



**PURIFY**  
ERFRISCHENDE MISCHUNG  
15 ml

Hier werden ätherische Öle zur Erfrischung und Reinigung kombiniert. Mit dōTERRA Purify werden unangenehme Gerüche auf natürliche und sichere Weise beseitigt.

- Erfrischender Duft
- Reinigende Eigenschaften
- Unangenehme Gerüche werden beseitigt und die Luft wird gereinigt



**SALUBELLE™**  
SCHÖNHEITSMISCHUNG  
10 ml roll-on

dōTERRA Salubelle ist eine markenrechtlich geschützte Mischung höchst effektiver, seltener und belebender ätherischer Öle, die bereits seit Jahrhunderten zur Förderung der Gesundheit von Haut und Haar eingesetzt werden. Der Haut werden so wichtige Nährstoffe zugeführt, die Alterungsprozesse verlangsamen.

- Hält die Haut rein und versorgt diese mit ausreichend Feuchtigkeit
- Verringert Falten und feine Linien
- Lässt die Haut glatter, strahlender und jugendlicher aussehen



**dōTERRA SERENITY™**  
ERHOLSAME MISCHUNG  
15 ml

dōTERRA Serenity dient der sofortigen Entspannung. Die Mischung besteht aus ätherischen Ölen, mit denen eine Gefühlsberuhigung, Entspannung sowie ein ruhiges Schlafenergebnis herbeigeführt werden.

- Beruhigt die Sinne
- Lindert Spannungsgefühle
- Fördert einen erholsamen Schlaf



**SMART & SASSY™**  
AKTIVE MISCHUNG  
15 ml

In Kombination mit einem Trainings- und Diätplan kann Smart & Sassy das Abnehmen unterstützen.

- Hoher Limonen-Anteil
- Vermindert Heißhungerattacken
- Nicht harntreibend, nicht stimulierend und kalorienfrei



**TERRASHIELD™**  
OUTDOOR-MISCHUNG  
15 ml

TerraShield ist eine wirkungsvolle und dennoch sichere Rezeptur, die von jedem Familienmitglied sowohl im Freien als auch in Innenräumen angewendet werden kann.

- Bietet effektiven Schutz
- Schützt vor Umwelteinflüssen
- Anwendbar im Innen- und Außenbereich



**TERRASHIELD™ SPRAY**  
OUTDOOR-MISCHUNG  
30 ml

TerraShield kombiniert ätherische Öle, die für ihre schützenden Eigenschaften vor Insekten bekannt sind. So können Sie Ihre Aktivitäten im Grünen sorglos genießen.

- Bietet natürlichen, effektiven Schutz im Freien
- Natürliche Alternative zu chemischen Sprays und Lotionen



**WHISPER™**  
MISCHUNG FÜR FRAUEN  
5 ml

Diese speziell für Frauen konzipierte Ölmischung verbreitet ein weiches und moschusartiges Aroma und entfaltet beim Auftragen einen persönlichen Duft.

- Sinnlich und betörend
- Erwärmender, moschusartiger Duft
- Vereint sich mit der persönlichen Körperchemie zu einem individuellen Parfüm



**ZENDOCRINE™**  
MISCHUNG FÜR DEN NEUBEGINN  
15 ml

Die Zendocrine Neustartmischung unterstützt die natürliche Fähigkeit des Körpers, unerwünschte Stoffe auszuscheiden.

- Unterstützt die gesunde Funktion der Leber
- Reinigend und entgiftend
- Unterstützt die körpereigene Fähigkeit, unerwünschte Stoffe auszuscheiden



**ZENGEST™**  
UNTERSTÜTZENDE MISCHUNG  
15 ml

Die beliebte Magenmischung von dōTERRA hat viele Vorzüge. Die beruhigenden Eigenschaften dieses Öls können Magenbeschwerden lindern.

- Fördert eine gesunde Verdauung
- Lindert gelegentliches Unwohlsein
- Bei Auftragen auf den Bauch lindert dieses Öl Schmerzen, die mit Magenverstimmungen einhergehen

Siehe Seite 19 für ZenGest Touch

# TOUCH™ ÖLMISCHUNGEN

Die richtige Balance zwischen dem Schutz empfindlicher Haut und der Wirkung ätherischer Öle zu finden, ist nicht nur eine Frage der Wissenschaft, sondern auch eine Kunst. dōTERRA Touch hat diese Balance gefunden. Die einfache Anwendung mit dem 10 ml Roll-On macht dōTERRA Touch-Produkte ideal für Kinder, Erwachsene und vor allem für Menschen mit empfindlicher Haut. Dank der praktischen Anwendungsform lassen sich die Öle überall schnell und einfach auftragen. Genießen Sie noch heute den Komfort und die Vorteile von dōTERRA Touch.



## dōTERRA AIR™ TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Air Touch bietet die perfekte Balance zwischen dōTERRA Air und fraktioniertem Kokosöl und sorgt so für eine leichte Atmung und freie Atemwege.

- Sorgt für einen belebenden Duft
- Kühlt und beruhigt die Haut
- Vermittelt das Gefühl freier Atemwege und unbeschwerter Atmung



## dōTERRA CHEER™ TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Cheer Touch kombiniert fraktioniertes Kokosöl mit dem sonnigen, frischen Aroma der erbauenden Mischung dōTERRA Cheer. Dieser praktische und sanfte Roll-On kann auf die Haut aufgetragen werden, um Glück und Positivität zu steigern.

- Fördert optimistisches Empfinden
- Optimierte die Stimmung während des Tages
- Verströmt während der Massage einen angenehmen Duft



## dōTERRA CONSOLE™ TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Console Touch stärkt das Wohlbefinden und die Zuversicht. Diese geschützte Mischung kombiniert das süße und moschusartige Aroma der tröstenden Mischung dōTERRA Console mit fraktioniertem Kokosöl für eine sanfte Anwendung.

- Unterstützt das Wohlbefinden
- Fördert Gefühle von Hoffnung und Positivität
- Kombiniert Weihrauch, Patschuli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandelholz, Rose und Osmanthus



## DEEP BLUE™ TOUCH

10 ml Roll-On

Erleben Sie die wohltuende Wirkung unserer firmeneigenen Deep Blue® ätherischen Öl-Mischung in einer sanften Rezeptur, die ideal für Kinder und Erwachsene ist.

- Belebender Duft
- Lindert Muskelschmerzen
- Hilft, Schmerzen während des Trainings zu lindern



## dōTERRA FORGIVE™ TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Forgive Touch enthält die ätherischen Baum- und Kräuteröle, die auch in unserer geschützten ätherischen Ölmischung Forgive enthalten sind. Die Mischung enthält zudem Kokosöl, damit die Öle sanft, sicher und praktisch in der Anwendung sind. dōTERRA Forgive Touch wurde entwickelt, damit Sie erfahren können, wie befreiend Vergeben, Vergessen und Weiterentwicklung sein können.

- Unterstützt das Wohlbefinden
- Fördert Gefühle von Hoffnung und Positivität
- Schafft eine beruhigende Umgebung



## FRANKINCENSE TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Frankincense Touch kann schnell und einfach den ganzen Tag über für seine erdende, ausgleichende Wirkung angewendet werden.

- Beruhigt gereizte Haut
- Fördert die Entspannung
- Schützt vor negativen Umwelteinflüssen



## HOPE™ TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Hope Touch ist eine besondere ätherische Ölmischung, die den frischen Duft der Bergamotte mit Ylang Ylang und Weihrauch kombiniert und mit dem leicht süßen, warmen Aroma von Vanille-Absolute ergänzt.

- Für einen individuellen Duft auf Handgelenke, Nacken und Reflexpunkte auftragen
- Tragen Sie es bei sich und verwenden Sie es tagsüber zur Stimmungsaufhellung
- Schafft eine beruhigende Umgebung



## JASMINE TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Jasmin hilft nicht nur, das Auftreten von Hautunreinheiten zu reduzieren, sondern wirkt auch belebend und vitalisierend.

- Reduziert das Erscheinen von Hautunregelmäßigkeiten
- Kann als Parfum verwendet werden
- Stimmungsaufhellend



## LAVENDER TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Lavendel Touch wird vor allem wegen seiner beruhigenden Eigenschaften verwendet. Es bietet der Haut wohltuenden Komfort und sorgt gleichzeitig für ein Gefühl der Entspannung.

- Beruhigt gelegentliche Hautirritationen
- Kann beim Kochen eingesetzt werden, um Zitrusgeschmack abzumildern
- Beruhigender Duft



### MAGNOLIA (MAGNOLIE)

**NEU!**  
TOUCH  
10 ml Roll-On

Als persönlicher Duft versprüht Magnolia Touch ein erhebendes, erfrischendes Aroma. Integrieren Sie dieses Öl in Ihre tägliche Pflegeroutine, um Ihre Haut rein zu halten und mit Feuchtigkeit zu versorgen.

- Zusammen mit Bergamotte oder Ylang Ylang auf die Haut auftragen, um ein gesundes Hautbild zu fördern
- Für ein Gefühl der Ruhe und Entspannung auf die Fußsohlen auftragen



### MELALEUCA TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Melaleuca Touch findet die perfekte Balance zwischen ätherischem Melaleuca-Öl und fraktioniertem Kokosöl – ein ideales Produkt für sanfte und empfindliche Haut.

- Bekannt für seine reinigende und verjüngende Wirkung auf die Haut
- Lässt die Nägel gesund und stark aussehen
- Beruhigt gereizte Haut



### dōTERRA MOTIVATE™ TOUCH

10 ml Roll-On

Mit der einzigartigen Mischung ätherischer Öle aus Minze und Zitrusfrüchten in Motivate von dōTERRA fördern Sie positive Gefühlsempfindungen wie Selbstvertrauen und Mut.

- Lindert Spannungsgefühle
- Stimmungsaufhellender Duft
- Hat eine erdende, ausgleichende Wirkung auf die Emotionen



### NEROLI TOUCH

10 ml Roll-On

Die hautberuhigende Mischung dōTERRA Neroli Touch wurde ideal mit fraktioniertem Kokosöl abgestimmt und vermittelt bei äußerlicher Anwendung ein positives, beruhigendes Erlebnis.

- Wirkt stimmungsaufhellend
- Beruhigt die Haut
- Regt die Entspannung an



### ON GUARD™ TOUCH

10 ml Roll-On

Genießen Sie das einzigartige Aroma und die kraftvolle Wirkung der ätherischen Ölmischung dōTERRA On Guard im praktischen Roll-On.

- Unterstützt das körpereigene Immunsystem
- Produkt mit natürlich reinigender Wirkung
- Belebt und hebt die Stimmung



### OREGANO TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Oregano Touch bietet eine sanfte Option für Menschen mit empfindlicher Haut, um die gesundheitsfördernden Eigenschaften des ätherischen Oreganoöls zu nutzen.

- Kann das Immunsystem unterstützen
- Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten
- Reinigt und entschlackt



### dōTERRA PASSION™ TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Passion Touch kombiniert fraktioniertes Kokosöl mit der Gewürz- und Kräutermischung von dōTERRA Passion, mit der Sie die Begeisterung in Ihrem Leben neu entfachen können.

- Vereint fraktioniertes Kokosöl, Kardamom, Zimtrinde, Ingwer, Gewürznelke, Sandelholz, Jasmin, Vanille und Damiana
- Weckt Gefühle von positiver Erregung, Leidenschaft und Freude
- Würziger, warmer Duft



### dōTERRA PEACE™ TOUCH

10 ml Roll-On

In Schnellebigkeit der heutigen Welt geschieht es leicht, dass man sich verunsichert, überfordert und ängstlich fühlt - unabhängig vom Alter. Verwenden Sie die dōTERRA Peace Touch-Mischung, um Gefühle von Zufriedenheit, Gelassenheit und Ruhe zu fördern, wenn Angstgefühle Sie überwältigen.

- Fördert Gefühle von Ausgeglichenheit, Beruhigung und Zufriedenheit
- Süßer, minziger Geruch
- Lindert Anspannung und Kopfschmerzen



### PEPPERMINT TOUCH

10 ml Roll-On

dōTERRA Peppermint Touch kann jederzeit und überall für einen schnellen Energieschub eingesetzt werden. Genießen Sie den reinigenden, kühlenden Duft!

- Hilft beim Abbau von Spannungen
- Stimmungsaufhellend
- Fördert die Konzentrationsfähigkeit



### ROSE TOUCH

10 ml Roll-On

Mit den wohltuenden Eigenschaften des ätherischen Rosenöls im praktischen Roll-On kann dōTERRA Rose Touch tagsüber immer wieder aufgetragen werden, um Ihre Stimmung zu heben. Nutzen Sie es als Teil Ihrer Pflege-Routine zur Förderung eines gesunden Teints.

- Emotional anregend
- Unterstützt einen ausgewogenen Feuchtigkeitshaushalt der Haut
- Fördert einen gleichmäßigen Teint und ein gesundes Hautbild



### ZENGEST™ TOUCH

10 ml Roll-On

Die beliebte Magenmischung dōTERRA ZenGest bietet zahlreiche Vorteile für die Verdauungsgesundheit. Die beruhigenden Eigenschaften dieser Ölmischung können dabei helfen, Magenbeschwerden zu lindern.

- Wirkt gelegentlichen Magenverstimmungen entgegen
- Fördert eine gesunde Verdauung
- Eine äußerliche Anwendung kann bei längeren Autofahrten Reiseübelkeit vorbeugen

# KITS & KOLLEKTIONEN

dōTERRA hat eine Auswahl an Kits und Kollektionen zusammengestellt, die optimales Wohlbefinden in jeden Haushalt bringen sollen. Jedes Kit enthält sorgfältig ausgewählte Öle, schonend aus Pflanzen destilliert, die nach den strengen dōTERRA-Standards für Reinheit und Wirkung angebaut und geerntet werden. Freuen Sie sich über Ihre Lieblingsaromen und -mischungen in einem praktischen Set, die gezielt zur Steigerung Ihres Wohlbefindens beitragen können.



## FAMILY ESSENTIALS KIT **TOPSELLER**

Diese Kollektion aus 10 pflegenden ätherischen Ölen und Ölmischungen bietet Ihnen, was Sie für die tägliche Gesundheitspflege Ihrer Familie benötigen und ätherische Öle einfach und sicher anwenden möchten.

- Zehn 5 ml Fläschchen mit ätherischen Ölen und Ölmischungen

Lavendel	Oregano	ZenGest™
Zitrone	Weihrauch	On Guard™
Pfefferminze	Deep Blue™	
Melaleuca (Teebaum)	dōTERRA Air™	





### dōTERRA TOUCH™ KIT

Das dōTERRA Touch Kit enthält neun unserer beliebtesten ätherischen Öle (Lavendel, Pfefferminze, Weihrauch, Melaleuca, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Oregano und Deep Blue) und ist eine nützliche Anschaffung für die ganze Familie.

- Neun 10 ml Roll-Ons mit ätherischen Ölen und Mischungen
 

Lavendel	Melaleuca	On Guard™
Pfefferminze	ZenGest™	Oregano
Weihrauch	dōTERRA Air™	Deep Blue™



### dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ SYSTEM TOPSELLER

Das dōTERRA Essential Aromatics System enthält sechs einzigartige Ölmischungen, die sorgfältig zusammengestellt wurden, um gezielt die emotionale Gesundheit zu fördern. Jede der feinen Mischungen enthält reine ätherische Öle, die aromatisch oder äußerlich angewendet werden, um Ihre Stimmung auszugleichen und zu verbessern. Nur wenige Tropfen dieser natürlich komplexen, duftenden Mischungen können tiefe emotionale Reaktionen hervorrufen, die Ihnen helfen, Belastungen abzuschütteln, Trost und Ermutigung zu finden oder Sie inspirieren, wieder mit Leidenschaft Ihren Träumen nachzugehen.

- Sechs 5 ml Fläschchen Ölmischungen
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ TOUCH KIT

Die dōTERRA Essential Aromatics Touch Linie enthält sechs einzigartige ätherische Ölmischungen mit fraktioniertem Kokosöl in 10 ml Roll-Ons zur praktischen und sanften äußerlichen Anwendung. Diese markenrechtlich geschützten Mischungen bieten eine zielgerichtete Wirkung auf die emotionale Gesundheit der ganzen Familie. Sie können täglich auf bestimmte Körperbereiche aufgetragen werden, um Stimmungsschwankungen auszugleichen.

- Sechs 10 ml Roll-Ons mit ätherischen Ölmischungen
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### dōTERRA YOGA-KOLLEKTION

Ein exklusives Trio CPTG™ ätherischer Ölmischungen von dōTERRA für Ihren inneren Yogi. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align und dōTERRA Arise bereichern Ihr Leben und Ihre Yoga-Praxis. Die Duftmischungen stabilisieren, zentrieren und erleuchten Ihren Geist mit jedem Atemzug, während Sie Ihren Körper stärken und dehnen.

- Drei 5 ml Fläschchen
 

dōTERRA Anchor	dōTERRA Align	dōTERRA Arise
----------------	---------------	---------------

# dōTERRA™ KIDS COLLECTION

Ganz gleich ob erfahrener Anwender oder Anfänger im Umgang mit ätherischen Ölen – die dōTERRA Kids Collection ist eine komplett gebrauchsfertige „Ganzkörper“-Toolbox mit ätherischen Ölen, um das Wohlbefinden unserer Kleinen sicher zu schützen.

Die ätherischen Ölmischungen wurden gezielt für die Entwicklung von Geist, Körper und Emotionen zusammengestellt. Die einzigartigen therapeutischen Mischungen wirken kraftvoll und dennoch sanft auf empfindlicher Haut.

## dōTERRA KIDS COLLECTION NEU!

Das Kit enthält:

- Sechs 10-ml-Roll-On-Fläschchen mit ätherischen Ölen und Mischungen  
 Brave™                      Rescuer™                      Stronger™  
 Calmer™                      Steady™                      Thinker™
- Sechs Silikonaufstecker mit Karabinerhaken
- Lernkarten mit Anleitungen
- Tragetasche mit Karabinerhaken



### **BRAVE™** NEU! ERMUTIGENDE MISCHUNG 10 ml Roll-On

Sollte Ihnen mal die Motivation fehlen ist Brave mit ihrem hellen und warmen Aroma die perfekte Mischung zur Stärkung und Vitalisierung.

- Mit Wildorange, Amyris, Osmanthus und Zimt in fraktioniertem Kokosöl
- Tragen Sie Brave Ermutigende Mischung tagsüber auf, um das Gefühl von Vertrauen zu stärken
- Verwenden Sie Brave vor neuen oder veränderten Situationen, um Mut und Selbstvertrauen zu fördern



### **CALMER™** NEU! ERHOLUNGSMISCHUNG 10 ml Roll-On

Die Calmer Erholungsmischung sorgt für eine ruhige Atmosphäre und lässt das Zubettgehen zu einem friedlichen, erfreulichen Erlebnis werden.

- Enthält Lavendel, Cananga, Buddha-Holz und Römische Kamille in fraktioniertem Kokosöl
- Tragen Sie das Öl vor dem Schlafengehen auf Handgelenke, Nacken oder Fußsohlen auf
- Hilft bei Unruhe und fördert eine positive, entspannte Stimmung



### **RESCUER™** NEU! SOOTHING BLEND 10 ml Roll-On

Tragen Sie Rescuer nach dem Rennen, Springen und Spielen auf Beine, Füße oder Rücken auf, um den müden Körper zu beruhigen.

- Mit Lavendel, Grüner Minze, Copaiba und Zanthoxylum in fraktioniertem Kokosöl
- In die wachsenden oder müden Beine einmassieren, um Spannungsgefühle zu lindern
- Sorgt für wohlthuende Linderung und Beruhigung



**STEADY™** NEU!  
**ERDENDE MISCHUNG**  
 10 ml Roll-On

Steady ist eine großartige Mischung für jeden Tag. Sie beruhigt die Haut und wirkt erhebend auf den Geist.

- Mit Amyris, Balsam-Tanne, Koriandersamen und Magnolie in fraktioniertem Kokosöl
- Nutzen Sie Steady, um tagsüber Gefühle der Ruhe zu fördern
- Tragen Sie Steady auf den Nacken oder die Fußsohlen auf, um ein Gefühl der Ausgeglichenheit zu fördern



**STRONGER™** NEU!  
**SCHÜTZENDE MISCHUNG**  
 10 ml Roll-On

Tragen Sie Stronger auf den Nacken oder die Fußsohlen auf, um neue Energie oder zusätzlichen Schutz zu erhalten, wenn Sie sich nicht ganz fit fühlen.

- Mit Zeder, Litsea, Weihrauch und Rosenextrakt in fraktioniertem Kokosöl
- Hat einen verjüngenden Effekt auf die Haut; fördert bei täglicher Anwendung das Wohlbefinden
- Lindert gelegentliche Hautirritationen



**THINKER™** NEU!  
**FOKUSMISCHUNG**  
 10 ml Roll-On

Nutzen Sie Thinker zur besseren Konzentration und um Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

- Mit Vetiver, Klementine, Pfefferminze und Rosmarin in fraktioniertem Kokosöl
- Halten Sie die Mischung griffbereit, wenn es darum geht, mit Konzentration bei der Sache zu bleiben
- Auf die Handgelenke oder die Handinnenflächen auftragen und tief einatmen, um Klarheit und Wachheit zu fördern

## Was ist die AROMATOUCH-METHODE?

Die dōTERRA AromaTouch-Methode ist eine einfache, schrittweise Methode zur äußerlichen Anwendung ätherischer Öle in geprüfter Qualität, mit der Sie ein umfassendes Wohlfühlerlebnis erreichen.

Zum AromaTouch Technique Kit gehören 5 ml Fläschchen folgender Öle und Ölmischungen: dōTERRA Balance™, Lavendel, Melaleuca, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wildorange, Pfefferminze sowie eine Flasche fraktioniertes Kokosöl. Die AromaTouch-Methode überzeugt sowohl unerfahrene Anwender als auch Profis. Sie steht für die aufregende, neue Ära der Anwendung ätherischer Öle und ihrer Nutzen für die Gesundheit.

*„Ich liebe es, anderen die AromaTouch-Methode zu zeigen. Jeder ist überrascht, wie tiefenentspannt man sich danach fühlt. Ein zusätzlicher Bonus ist, dass man selbst auch in den Genuss der Öle kommt, wenn man andere damit behandelt.“*

Becky B. Northampton, Großbritannien





# aromatouch TECHNIQUE™

## AROMATOUCH TECHNIQUE™ KIT

Intensivieren Sie Ihr Erlebnis mit CPTG® ätherischen Ölen, indem Sie die AromaTouch™ Methode zu einem Teil Ihrer gesunden Lifestyle-Philosophie werden lassen. Dieses Kit enthält je ein 5 ml Fläschchen der acht AromaTouch CPTG-Öle, eine Einführungsbroschüre in die AromaTouch-Methode in einer Präsentationsbox sowie eine 115-ml-Flasche fraktioniertes Kokosöl.

### SCHRITT 1



### SCHRITT 2



### SCHRITT 3



### SCHRITT 4



# DIFFUSER

Die Diffuser von dōTERRA wurden entwickelt, um Ihnen optimale Entspannung und therapeutische Nutzen zu bieten. Sie sind äußerst benutzerfreundlich und fördern die Gesundheit Ihrer Familie. Verwandeln Sie jeden Raum in eine Oase der Ruhe und des Wohlbefindens, indem Sie Ihre liebsten CPTG™ätherischen Öle diffundieren!





### PETAL 2.0 DIFFUSER NEU

Der doTERRA Petal Diffuser ist ein kleiner, benutzerfreundlicher Diffuser, der zahlreiche Vorteile bietet. Dieser praktische Diffuser ist stabil, leicht und einfach zu bedienen.

- Laufzeiteinstellungen: 2 und 6 Stunden kontinuierlich, 12 Stunden intermittierend (5 Minuten ein, 5 Minuten aus)
- LED-Beleuchtung optional
- Besonders feiner Nebel für bis zu 33 m<sup>2</sup>



### doTERRA LUMO DIFFUSER NEU

Verwandeln Sie mit diesem individuellen, von der Natur inspirierten Ultraschalldiffuser jeden Raum mit der Diffusion CPTG™ ätherischer Öle in eine heitere, erhebende Umgebung.

- Beleuchtung in sieben Farboptionen
- Laufzeiteinstellungen: 2 oder 5 Stunden fortlaufend, 10 Stunden mit Unterbrechungen (4 Minuten an / 4 Minuten aus)
- Geeignet für Raumgrößen bis zu 50 m<sup>2</sup>



### LOTUS DIFFUSER

Der Lotus Diffuser, modern und elegant, entfaltet in kürzester Zeit die aromatische Wirkung der doTERRA ätherischen Öle.

- Laufzeiteinstellungen 1, 2 und 3 Stunden
- Geeignet für Raumgrößen bis zu 30 m<sup>2</sup>
- Ein dekorativer Gegenstand für zu Hause oder für das Büro

# ÄTHERISCHE ANWENDUNG

Der Nutzen CPTG™ ätherischer Öle kann durch verschiedene Darreichungsformen erlangt werden: aromatisch, äußerlich und innerlich. dōTERRA erleichtert die Anwendung ätherischer Öle mit firmeneigenen Qualitätsprodukten, die traditionellen Anwendungsmethoden folgen und technologische Fortschritte einbinden, so etwa Diffuser auf dem neuesten Stand der Technik. Die Nutzung unterschiedlicher Anwendungsmethoden für ein Öl kann einzigartige und spannende Erfahrungen bieten. Beachten Sie unbedingt die jeweiligen Anwendungsempfehlungen, damit eine sichere Anwendung gewährleistet ist.



## VEGGIE CAPS

160 Kapseln

Kreieren Sie mit den leicht löslichen, vegetarischen Kapseln Ihre ganz persönliche Ölzusammenstellung.

- Frei von Konservierungsstoffen, Gelatine, Weizen, Zucker, Stärke, Milch und tierischen Produkten
- Hergestellt aus inerten pflanzlichen Zutaten



SLS-FREIE PFLANZLICHE KAPSELN



## FRAKTIONIERTES KOKOSÖL

115 ml

Ideal zur äußerlichen Anwendung von ätherischen Ölen

- Federleichter Feuchtigkeitsspender
- Verdünnt jedes ätherische Öl, ist farb- und geruchlos und hinterlässt keine Rückstände



## dōTERRA™ SPA HAND & BODY LOTION

200 ml

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dōTERRA™ SPA Hand- & Bodylotion – ein leichtes, nicht-fettendes Produkt mit Jojoba und Macadamiaöl, Murumuru- und Theobromabutter sowie pflegenden Pflanzenextrakten.

- Für ein individuelles Dufterlebnis ganz einfach mit Ihrem ätherischen Lieblingsöl mischen
- Sonnenblumen- und Macadamiaöl zeichnen sich dadurch aus, der Haut ergiebige und langanhaltende Feuchtigkeit zu spenden

## dōTERRA™ SPA HAND- & BODY LOTION DREIERPACK

Drei 200-ml-Tuben



# KÖRPERPFLEGE

Unsere dōTERRA-Produkte sind frei von schädlichen Inhaltsstoffen, die in vielen konventionellen Produkten zu finden sind. Sie bieten Lösungen für typische Hautprobleme und bieten aufgrund der enthaltenen ätherischen Öle ein individuelles Körperpflegetherlebnis. Jedes dōTERRA-Produkt nährt die Haut, so dass es für den Anwender einfach ist, das gewünschte Ergebnis auch zu erreichen.



## NATÜRLICHES DEODORANT 50 g

Natürliches Deodorant besteht ausschließlich aus natürlichen Inhaltsstoffen. Zypresse, Teebaum, Zeder und Bergamotte verhindern Schweißgeruch und hinterlassen einen frischen Duft. Es ist eine sichere, natürliche Alternative - sowohl für Männer als auch Frauen!

- Bienenwachs bildet eine atmungsaktive, schützende Barriere und ermöglicht ein sanftes Auftragen
- Kokosöl enthält Fettsäuren, welche die Haut pflegen, geschmeidig und gesund aussehen lassen



## CORRECT-X™ HAUTSALBE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN 15 ml

Correct-X ist eine äußerlich anzuwendende Salbe, die bei verschiedenen Hautproblematiken hilfreich ist. Die vielseitige Salbe bildet eine Feuchtigkeitsbarriere, die vor zusätzlichen Schäden schützt, die Haut beruhigt und mit Feuchtigkeit versorgt. Sie zieht schnell ein, ist sanft und reizt die Haut nicht. Correct-X ist ideal für empfindliche Haut und ist frei von Erdöl und synthetischen Konservierungsstoffen.

- Sicher und einfach anzuwenden
- Enthält die CPTG™ ätherischen Öle aus Weihrauch, Strohblume, Teebaum, Zeder und Lavendel





## dōTERRA AIR™ PRODUKTE

Tiefes Atmen ist reinigend, befreiend und belebend. Es erweckt unseren Geist und verleiht unserem Körper neue Energie. Es ist die Essenz des Lebens, der Kern der Vitalität. Die einzigartige Mischung aus ätherischen Ölen, die in der dōTERRA Air Mischung enthalten sind, vermittelt ein Gefühl von freien Atemwegen und einer leichten Atmung, besonders wenn die jahreszeitlichen Belastungen für die Atmung hoch sind. Mit der einfachen Anwendung des dōTERRA Air Balsam-Sticks können Sie nun jederzeit und überall die Vorteile dieser hochwirksamen Mischung genießen.





**dōTERRA AIR™**  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG  
15 ml

Diese einzigartige Mischung aus ätherischen dōTERRA Ölen enthält jetzt auch Kardamom und hat ein kühles, belebendes Aroma.

- Verbindet die ätherischen Öle aus Lorbeer, Pfefferminze, Eukalyptus, Teebaum, Zitrone, Ravensara und Kardamom
- Kann Risiken in der Erkältungs- und Allergienzeit reduzieren
- Fördert erholsamen Schlaf



**dōTERRA AIR™ DROPS**  
30 Halsbonbons

Diese wirksamen und leckeren Hustenbonbons vereinen die positive Wirkung ausgewählter CPTG™ ätherischer Öle der dōTERRA Air Mischung.

- Die markenrechtlich geschützte Mischung enthält Zitrone, Pfefferminze, Eukalyptus, Thymian, Melisse und Kardamom
- Sorgt für freie Atemwege und freien Atem
- Unterstützt die gesunde Funktion der Atemwege



**dōTERRA AIR™ BALSAM-STICK**  
12,5 g

Der praktische dōTERRA Air Balsam-Stick lässt sich leicht auftragen und zieht schnell ein. So können Sie die dōTERRA Air ätherische Ölmischung überall schnell und einfach anwenden.

- Sorgt für belebenden Duft
- Wirkt kühlend und beruhigend
- Wird häufig verwendet, um unangenehme Symptome im Zusammenhang mit verstopften Nasennebenhöhlen zu lindern

## DEEP BLUE™ PRODUKTE

Deep Blue ist eine schmerzlindernde Kombination aus den CPTG™ ätherischen Ölen Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Ylang Ylang, Strohblume, blauem Rainfarn, blauer Kamille und Osmanthus. Die firmeneigene Mischung dōTERRA™ Deep Blue bietet Linderung und gezielte Unterstützung und ist als Creme, Roll-On und Nahrungsergänzungsmittel erhältlich.





## DEEP BLUE™ SALBE WOHLTUENDE LOTION

120 ml

Sportler lieben unsere Deep Blue Lotion!

- Enthält Deep Blue Lindernde Mischung und weitere wirksamen Inhaltsstoffe
- Kühlt und wärmt Problembereiche
- In einer feuchtigkeitsspendenden Lotion, welche die Haut ohne fettige Rückstände sanft und geschmeidig macht

## DEEP BLUE™ SALBENPROBEN

Zehn 2-ml-Proben

Freuen Sie sich an der lindernden Wirkung der dōTERRA Deep Blue Lotion im praktischen 10er-Pack. So können Sie auch Freunde bei Sportveranstaltungen oder im Fitness-Studio einfach an der wohltuenden Kraft von Deep Blue teilhaben lassen.

- Mit Deep Blue Lindernde Mischung
- Einfach und praktisch für unterwegs

## DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

60 pflanzliche Kapseln

Deep Blue gibt es auch als Nahrungsergänzungsmittel mit wirksamen Polyphenolen.

- Enthält die zum Patent angemeldete Weihrauch-Extraktrezeptur
- Mit den geschützten, standardisierten Extrakten aus Ingwer, Kurkumin, Resveratrol und anderen Polyphenolen mit lindernder Wirkung

## DEEP BLUE™ TOPSELLER BERUHIGENDE MISCHUNG

5 ml | 10 ml Roll-On

Deep Blue ist eine synergistische Mischung aus CPTG™ ätherischen Ölen und sorgt nach dem Auftragen für ein warmes, prickelndes Gefühl auf der Haut.

- Enthält ätherische Öle aus Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Ylang Ylang, Strohlblume, blauem Rainfarn, blauer Kamille und Osmanthus
- Als Öl für eine wohltuende Massage geeignet





## dōTERRA SERENITY™ PRODUKTE

In der schnelllebigen Welt von heute, finden wir alle manchmal schwer in den Schlaf. Nur wenige schaffen es zudem, jede Nacht die empfohlenen 8 Stunden oder mehr zu schlafen. dōTERRA Serenity Softgels und dōTERRA Serenity ätherische Ölmischung bieten in Kombination eine natürliche und sichere Lösung für Menschen, die gelegentliche Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen haben. Die Rezeptur enthält ätherische Öle, die dazu beitragen können, den Geist und Körper zur Ruhe kommen zu lassen. Zusammen kann dieses wirkungsvolle Duo einen ruhigen und erholsamen Nachtschlaf fördern.





**dōTERRA SERENITY™**

ERHOLSAME MISCHUNG  
15 ml

dōTERRA Serenity wirkt beruhigend und sorgt für ein Gefühl des Friedens und Wohlbefindens.

- Enthält Lavendel, Zeder, Ho-Holz, Ylang-Ylang, Majoran, Römische Kamille, Vetiver, Vanilleextrakt, Hawaiianisches Sandelholz
- Fördert Gefühle der Entspannung und schafft eine erholsame Atmosphäre
- Der beruhigende, regenerierende Duft sorgt für die perfekte Auszeit



**dōTERRA SERENITY™ SOFTGELS**

ERHOLSAME MISCHUNG  
60 vegetarische Weichkapseln

dōTERRA Serenity ist eine einzigartige Mischung aus ätherischem Lavendelöl, L-Theanin und pflanzlichen Extrakten. L-Theanin, ein natürlicher Bestandteil von Tee, ist eine nicht-diätetische, entspannungsfördernde Aminosäure. In Kombination mit den beruhigenden Eigenschaften von Lavendel ist dōTERRA Serenity eine natürliche Alternative zu herkömmlichen Nahrungsergänzungsmitteln zur Schlafförderung.

- Fördert Entspannung ohne die Nebenwirkungen synthetischer Schlafmittel
- Die Einnahme einer Weichkapsel 30 Minuten vor dem Zubettgehen kann zu erholsamerem Schlaf beitragen

**SERENITY KOMBI-PACK**

15 ml Fläschchen und 1 Packung Weichkapseln

# ON GUARD™ PRODUKTE

On Guard ist eine der beliebtesten und vielseitigsten dōTERRA™ CPTG™ ätherischen Ölmischungen von garantiert reiner, geprüfter Qualität. Die geschützte Kombination der ätherischen Öle Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin trägt effektiv zum Schutz Ihres Körpers und Ihrem Zuhause bei. Die On Guard-Mischung wurde in eine Vielzahl von dōTERRA-Produkten integriert, um ihrer starken Wirkung vielfältige Nutzungsmöglichkeiten zu bieten.



## ON GUARD™ MUNDSPÜLUNG NEU!

473 ml

Die positive Wirkung der geschützten CPTG™ ätherischen Ölmischung aus Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus, Rosmarin und Myrrhe unterstützt in Kombination mit anderen natürlichen Inhaltsstoffen einen gesunden Mundraum.

- Die geschützte dōTERRA On Guard ätherische Ölmischung aus Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin reinigt und beruhigt den Mundraum
- Miswak-Extrakt trägt durch Reduzierung von Plaqueansammlungen dazu bei, die Zähne sauber zu halten
- Nutzen Sie die dōTERRA On Guard Mundspülung nach den Mahlzeiten für frischen Atem und ein strahlendes Lächeln
- Verwenden Sie die dōTERRA On Guard Mundspülung für gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch

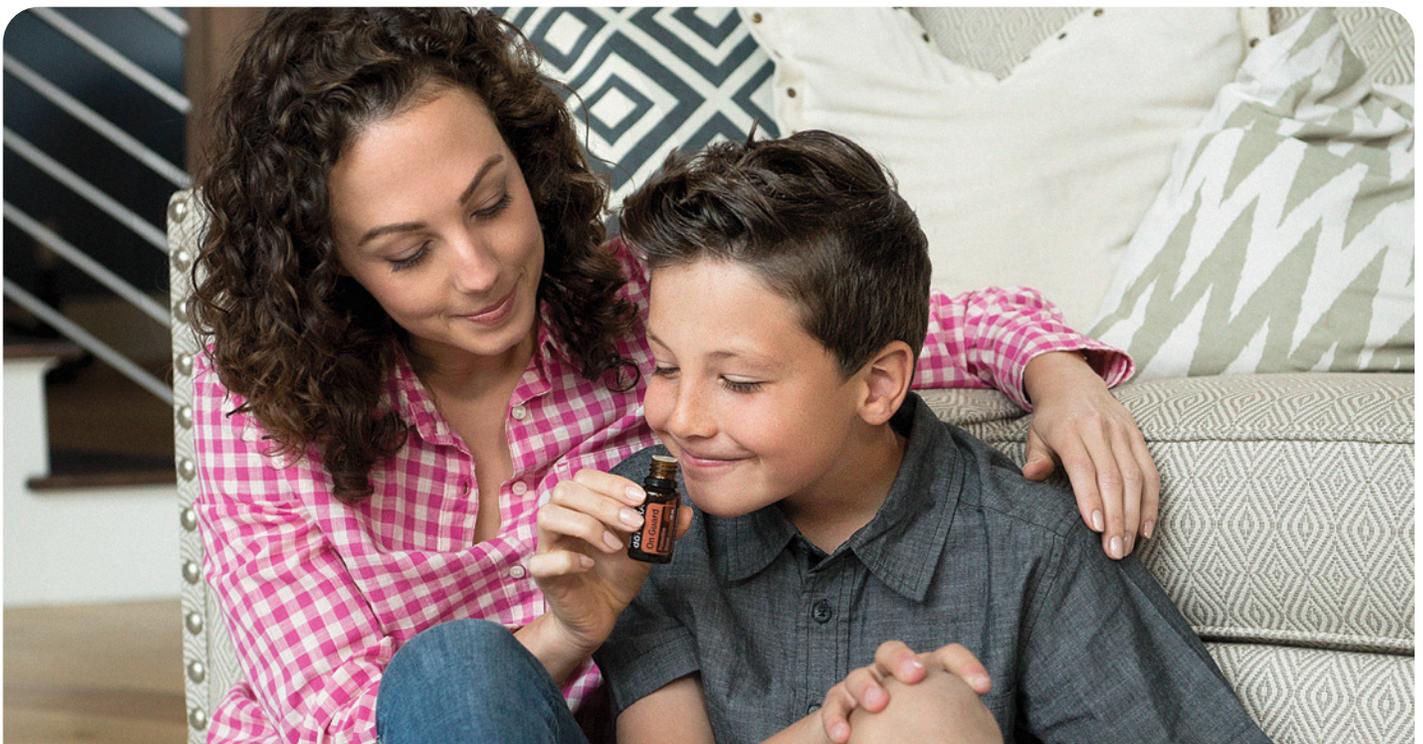


## ON GUARD™ HAND HANDREINIGUNGSSPRAY NEU!

27 ml

Das dōTERRA On Guard Handreinigungsspray hat eine reinigende und desinfizierende Wirkung auf die Hände, denn es bildet einen extrem feinen, schnell trocknenden Nebel auf der Haut. Dieses praktische Spray ist ideal auf Reisen, in der Schule, auf der Arbeit und für aktive Familien.

- Mit feuchtigkeitsspendendem Apfelextrakt
- Die dōTERRA On Guard Ätherische Ölmischung versprüht ein belebendes Zitrusaroma
- Auf Reisen einfach auf Armstützen und Tablett im Flugzeug aufsprühen
- Yogamatte und andere Sportgeräte vor Gebrauch zur Desinfektion einsprühen





### ON GUARD™ DROPS

30 Halsbonbons

Genießen Sie diese praktischen, wohlschmeckenden Halsbonbons.

- Lindern gelegentlich Trockenheit oder Kratzen im Hals
- Enthält die dōTERRA On Guard ätherische Ölmischung
- Mit biologischem Rohrohrzucker und braunem Reissirup

### ON GUARD™ ZAHNPASTA

113 g

Saubere Zähne sowie alle Vorteile der On Guard ätherischen Ölmischung!

- Fluoridfreie Rezeptur
- Einzigartiger Zimt-Minze-Geschmack, kombiniert mit Xylitol für frischen Atem und eine saubere Zahnbürste

### ON GUARD™ ZAHNPASTA-PROBEN

Zehn Proben à 2 g

### ON GUARD™+ SOFTGELS

60 vegetarische Weichkapseln

dōTERRA On Guard+ Weichkapseln kombinieren die geschützte dōTERRA On Guard ätherische Ölmischung mit den ätherischen Ölen aus Schwarzem Pfeffer, Organo und Zironemelisse.

### ON GUARD™ TOPSELLER

#### ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG

15 ml

Mit seinem einzigartigen Aroma bietet On Guard eine duftende, natürliche und wirksame Alternative zu synthetischen Produkten.

### ON GUARD™ REINIGUNGSKONZENTRAT

355 ml

Das On Guard Reinigungskonzentrat, angereichert mit der On Guard ätherischen Ölmischung, ist das ideale Reinigungsmittel.

- Biologisch abbaubar, perfekt für die ganze Familie
- Kombiniert pflanzliche Inhaltsstoffe mit der On Guard ätherischen Ölmischung

### ON GUARD™ BEADLETS

125 Kügelchen

Mit On Guard Beadlets können Sie einfach und lecker die natürlichen Abwehrkräfte Ihres Immunsystems unterstützen. Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin sind in kleinen pflanzlichen Kügelchen vereint, die sich im Mund auflösen.

- Eine praktische Einnahmemethode, um die Vorteile der On Guard ätherischen Ölmischung zu genießen
- Erfrischt den Atem

### ON GUARD™ WASCHMITTEL

947 ml

On Guard Waschmittel ist ein hochkonzentriertes 6-fach-Waschmittel auf natürlicher Basis, das die Kraft der On Guard ätherischen Ölmischung und Enzyme biologischen Ursprungs nutzt, um Ihre Wäsche unglaublich sauber zu waschen.

- Enthält 10 ml On Guard ätherisches Öl
- Sicher für die Umwelt und die ganze Familie
- 64 Waschladungen pro Flasche

### ON GUARD™ SCHÄUMENDE HANDSEIFE

473 ml

Halten Sie Ihre Hände mit der On Guard ätherischen Ölmischung wirksam sauber.

- Praktisch abgefüllt in einer 473 ml Flasche für 237 ml Schaumspender
- Entwickelt mit der einzigartigen dōTERRA On Guard ätherischen Ölmischung

### ON GUARD™ SCHÄUMENDE HANDSEIFE MIT 2 SPENDERN

473 ml Handseife, 2 Spender

### EINE NACHFÜLLPACKUNG

473 ml Handseife

### ZWEI NACHFÜLLPACKUNGEN

Zweimal 473 ml Handseife

## *Gesunde, strahlende Haut mit* **dōTERRA VERÁGE™**

Veráge ist eine exklusive Hautpflegeproduktserie, die Ihre Haut nährt und befeuchtet und gleichzeitig sichtbare Zeichen des Alterns reduziert. Die fortschrittliche Pflanzentechnologie in Veráge fördert ein optimales Lipidgleichgewicht – wie es normalerweise in gesunder, jugendlich aussehender Haut zu finden ist. Jedes Produkt ist ein wahres Geschenk der Erde: nährende Pflanzenextrakte, reine und wirksame CPTG™ ätherische Öle sowie ausgewählte Inhaltsstoffe. dōTERRAs Veráge Hautpflege-Kollektion pflegt Ihre Haut auf natürliche Weise und bringt Ergebnisse, die Sie sehen und fühlen können.



**VERÁGE™ CLEANSER**

60 ml

Gesunde, geschmeidige Haut beginnt mit dem Veráge Gesichtereiniger. Dieses natürliche Reinigungsgel verleiht ein frisches, jugendliches Hautbild.

- Mit CPTG™ ätherischen Ölen aus Wildorange, Melaleuca und Basilikum zur sanften Reinigung und Entfernung von Unreinheiten
- Belebt und reinigt die Haut, während natürliche Pflegewirkstoffe die Haut nähren und mit Feuchtigkeit versorgen

**VERÁGE™ TONER**

50 ml

Der Veráge Toner kombiniert CPTG™ ätherische Öle mit pflegenden Pflanzenextrakten, um ein straffes, geschmeidiges und glattes Hautbild zu fördern – jederzeit und überall. Dieses feuchtigkeitsspendende Gesichtswasser stärkt und erfrischt die Haut, belebt die Sinne und sorgt so für einen Energieschub und einen strahlenden Teint.

- CPTG™ ätherische Öle aus Ylang Ylang, Palmarosa, Zypresse und Koriandersamen straffen und regulieren die Haut
- Pflegende Pflanzenextrakte spenden gezielt Feuchtigkeit und verleihen der Haut ihr bestes Aussehen
- Einfache Anwendung als Spray

**VERÁGE™ IMMORTELLE HYDRATING SERUM**

15 ml

Diese wirkungsvolle Rezeptur kombiniert CPTG™ ätherische Öle mit Pflanzenextrakten für glattere, jünger aussehende Haut.

- Die beliebte Mischung dōTERRA Salubelle mit ihren CPTG™ ätherischen Ölen fördert strahlende Haut
- Bietet eine optimale Lipidbalance für geschmeidige, glatte und jugendlich aussehende Haut

**VERÁGE™ MOISTURISER**

30 ml

Die Veráge Feuchtigkeitscreme kombiniert CPTG™ ätherischen Öle mit Pflanzenextrakten, um so die Haut auf natürliche Weise mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu pflegen. Diese leichte, nicht fettende Feuchtigkeitspflege zieht schnell ein und versorgt auch tiefe Hautschichten mit Feuchtigkeit. So reduziert sie feine Linien und Falten und sorgt für ein glattes, ebenmäßiges Hautbild.

- Mit den CPTG™ ätherischen Ölen aus Wacholderbeere, Jasmin, Sanddorn und Geranie – alle bekannt für ihre revitalisierende Wirkung auf die Haut
- Natürliche Inhaltsstoffe versorgen die Haut mit Feuchtigkeit und reduzieren das Auftreten von feinen Linien und Falten

**VERÁGE™ SKIN CARE COLLECTION**

Die komplette Pflegeserie, mit Veráge Gesichtereiniger, Toner, Feuchtigkeitsspendendes Serum und Feuchtigkeitscreme für eine schöne, gesunde Haut.

**KLINISCH NACHGEWIESENE VORTEILE DER INHALTSSTOFFE VON VERÁGE**

- Glättet die Haut
- Vermindert die Sichtbarkeit von Falten
- Minimiert das Auftreten von neuen Falten
- Verkleinert die Poren
- Sorgt für einen ebenmäßigen Teint



# ÄTHERISCHE dōTERRA HAUTPFLEGESERIE

Jedes Produkt der ätherischen dōTERRA Hautpflegeserie enthält die natürliche Kraft der ätherischer Öle, modernste Pflanzentechnologie sowie natürliche Pflanzenextrakte. So bleibt Ihre Haut sichtbar jünger, gesünder und geschmeidig! Bekämpfen Sie die sichtbaren Zeichen des Alterns gezielt mit der ätherischen dōTERRA Hautpflege.



**FACIAL CLEANSER**  
118 ml

Der dōTERRA Gesichtereiniger enthält die CPTG™ ätherischen Öle Teebaum und Pfefferminze, die dafür bekannt sind, die Haut zu reinigen, zu festigen und ein gesundes Aussehen zu unterstützen. Die natürlichen Reinigungskräfte des Yuccawurzel- und Seifenrindenextrakts entfernen sanft den Schmutz und sorgen für ein sauberes, frisches und glattes Hautbild.



**INVIGORATING SCRUB**  
70 g

Erleben Sie frische, regenerierte Haut mit diesem belebenden Peeling von dōTERRA. Die CPTG™ ätherischen Öle Grapefruit und Pfefferminze verwandeln dieses Peeling ein erfrischendes Dufterlebnis, bei dem Jojobaester die Haut glätten, während pflanzliche Inhaltsstoffe wie Mandarinorangen-, Jasmin- und Großer Klettenextrakt die Haut straffen und pflegen.



**TIGHTENING SERUM**  
30 ml

Mit den CPTG™ ätherischen Ölen Weihrauch, Hawaiianischem Sandelholz und Myrrhe reduziert das straffende Serum von dōTERRA mit seiner wissenschaftlichen Rezeptur das Erscheinungsbild feiner Linien und Fältchen und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Natürliche Extrakte und Pflanzengummis sorgen zusammen mit wirksamen Inhaltsstoffen für straffere, jünger wirkende Haut.





### HYDRATING CREAM

48 g

Die intensive Feuchtigkeit, auf die Ihre Haut gewartet hat. Die feuchtigkeitsspendende Creme von dōTERRA ist voll pflegender Inhaltsstoffe und Probiotika, welche die Haut mit einer intensiver, nährender Feuchtigkeit versorgen und so das Auftreten feiner Linien und Fältchen reduzieren und zur Erneuerung der schützenden Hautbarriere beitragen. Ihre Haut wirkt so sichtbar glatter und jünger. Die reichhaltige Rezeptur sorgt für aktive Feuchtigkeit, ohne dabei fettige Rückstände zu hinterlassen. Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe tragen zur Verjüngung reifer Haut bei und reduzieren die sichtbaren Zeichen des Alterns aufgrund natürlicher und umweltbedingter Ursachen. Probiotika ernähren das natürliche Biom der Haut und stellen die natürliche Gesundheit und Schönheit der Haut wieder her. Perfekt für die Anwendung bei Tag oder bei Nacht geeignet.



### ANTI-AGING EYE CREAM

15 ml

Die dōTERRA Anti-Aging Eye Cream kombiniert klinisch erprobte Inhaltsstoffe mit den CPTG™ ätherischen Ölen Weihrauch, Ylang Ylang und blauem Rainfarn, um Alterungsanzeichen im empfindlichen Bereich um die Augen entgegenzuwirken und das Auftreten von Fältchen und Falten im Laufe der Zeit zu reduzieren. Diese innovative Rezeptur spendet Feuchtigkeit, reduziert Augenringe und verbessert die Festigkeit und Spannkraft der Haut. Bakuchiol ist ein pflanzlicher Inhaltsstoff, der die Sichtbarkeit von feinen Linien und Fältchen vermindert und die Haut vor neuen Alterungsanzeichen schützt. Der einzigartige Rollapplikator kühlt und beruhigt die Haut unter den Augen und hilft so, Schwellungen und Augenringe zu reduzieren und cremt die entsprechenden Bereiche dabei sanft ein.



### SALUBELLE SCHÖNHHEITSMISCHUNG

10 ml Roll-On

dōTERRA Salubelle ist eine geschützte Mischung seltener ätherischer Öle, die bereits seit Jahrhunderten wegen ihrer schönheitspflegenden Wirkung eingesetzt werden. Sie wurde entwickelt, um die Haut zu schützen und zu pflegen. Diese Mischung aus den ätherischen Ölen Weihrauch, Sandelholz, Lavendel, Myrrhe, Strohblume und Rose unterstützt ein glatteres, strahlenderes und jugendlicheres Aussehen der Haut.

- Vermindert die Sichtbarkeit von feinen Linien und Fältchen
- Hilft, die Anzeichen der Hautalterung zu vermindern



### BRIGHTENING GEL (AUFHELLENDES GEL)

30 ml

Die CPTG™ ätherischen Öle FCF-Bergamotte (furocumarinfrei), Wacholderbeere und Zitronenmelisse werden mit pflanzlichen Extrakten, Vitaminen und moderner Inhaltsstofftechnologie kombiniert, um die Haut sanft und effektiv deutlich aufzuhellen und den Teint auszugleichen. Das Erscheinungsbild dunkler Flecken und Überpigmentierungen wird ohne den Einsatz aggressiver Chemikalien anderer Aufhellungsprodukte gemindert. Kann im gesamten Gesicht oder punktuell für dunkle Flecken angewendet werden.



### ANTI-AGING MOISTURISER

50 ml

Die dōTERRA Anti-Aging-Feuchtigkeitscreme kombiniert modernste Inhaltsstoffe mit den CPTG™ ätherischen Ölen Lavendel, Jasmin, Geranie und Weihrauch, um der Haut Feuchtigkeit zu spenden und sie geschmeidig zu machen. Gleichzeitig sorgt sie für einen Anti-Aging-Effekt. Peptide und pflanzliche Inhaltsstoffe wirken gegen die sichtbaren Zeichen des Alterns, indem sie den Hautton verbessern und die Haut mit Feuchtigkeit versorgen, sodass diese jung und dynamisch aussieht und zukünftige, sichtbare Zeichen einer normalen Alterung reduziert werden.



### PORE REDUCING TONER

18 ml

Das porenverfeinernde Gesichtswasser von dōTERRA enthält die CPTG™ ätherischen Öle Lavendel, Ylang Ylang und Echte Kamille, die sensible Haut beruhigen, während innovative Frucht- und Pflanzenextrakte die Haut straffen und ausgleichen, sie mit Feuchtigkeit versorgen und die Erscheinung von Poren sichtbar reduzieren, um so für ein insgesamt jugendlicheres Aussehen zu sorgen.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear ist ein dreistufiges, synergetisches System: Die einzelnen Produkte bauen aufeinander auf, reinigen die Haut gründlich und sorgen für einen optimalen Feuchtigkeitsgehalt. Die Inhaltsstoffe, die aus reinen Pflanzenextrakten stammen, wirken sanft und beruhigend auf die Haut, sind gleichzeitig jedoch kraftvoll und wirksam. Die tägliche Anwendung von HD Clear reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten, fördert einen klaren, gesunden Teint und beruhigt die Haut. HD Clear bietet eine natürliche Lösung für Problemhaut jeden Alters.





## HD CLEAR™ MISCHUNG FÜR DIE HAUT

10 ml Roll-On

Die HD Clear Mischung für die Haut wird für die gezielte Behandlung betroffener Hautpartien oder zur ganzheitlichen Pflege verwendet und fördert einen sauberen und gesunden Teint – mit ätherischen Ölen, die für ihre hautfreundlichen Eigenschaften bekannt sind.

- Enthält eine einzigartige Mischung aus schwarzem Kreuzümmelöl sowie die CPTG™ ätherischen Öle Hoholz, Teebaum, Eukalyptus, Geranie und Litsea
- Fördert durch die gezielte Behandlung von Problemstellen eine gesund aussehende Gesichtshaut

## HD CLEAR™ FOAMING FACE

50 ml

Der schäumende Gesichtereiniger von dōTERRA™ HD Clear bietet die perfekte Lösung für problematische Haut jeden Alters.

- Reinigt gründlich, ohne den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt zu stören
- Enthält CPTG™ ätherische Öle und Pflanzenextrakten, die ihre Haut besonders rein und sanft machen

## HD CLEAR™ FACIAL LOTION

50 ml

Genießen Sie einen schönen, glatten Teint mit der HD Clear Gesichtspflegelotion. Die Lotion enthält natürliche Inhaltsstoffe, die den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut und so einen ausgeglichenen Teint fördern, sowie CPTG™ ätherische Öle und pflanzliche Extrakte, die ein makelloses Hautbild fördern.

- Mit einer individuellen Mischung aus schwarzem Kreuzümmelöl sowie den CPTG™ ätherischen Ölen Hoholz, Teebaum, Eukalyptus, Geranie und Litsea
- Natürliche Inhaltsstoffe greifen gezielt Problemstellen an und fördern ein sauberes und gesundes Hautbild

## HD CLEAR™ KIT

Dieses Set enthält HD Clear Foaming Face Wash, HD CLEAR Mischung für die Haut und Facial Lotion für einen wunderschön ausgeglichenen Teint.



# dōTERRA™ SPA

dōTERRA SPA ist eine Produktserie mit ätherischen Ölen, die ein aromatisches Spa-Verwöhnerlebnis für Zuhause bieten. Jede Produktrezeptur wurde sorgfältig aus natürlichen Inhaltsstoffen zusammengestellt, damit Ihre Haut sich sanft, weich und frisch anfühlt – den ganzen Tag!



## REFRESHING BODY WASH (ERFRISCHENDES DUSCHBAD)

250 ml

dōTERRA SPA Refreshing Body Wash ist ein natürliches Duschgel mit ätherischen Ölen. Es bietet ein luxuriöses, aromatisches Wellness-Erlebnis.

- Ätherisches Öl der Bergamotte reinigt und beruhigt die Haut, wirkt erdend und gleichzeitig stimmungshebend
- Grapefruit hat einen energetisierenden Duft, der die Stimmung hebt
- Natriummethyl-Oleoyltaurat ist ein sanfter Reiniger auf Basis essentieller Fettsäuren aus pflanzlichen Fetten und Ölen



## REPLENISHING BODY BUTTER

198 g

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit der reichhaltigen und luxuriösen dōTERRA SPA hautglättenden Körperbutter. Die Basis dieser natürlichen Rezeptur besteht aus Shea- und Kakaobutter, die beide tiefe Feuchtigkeit spenden und die Haut sanft und weich werden lassen.

- Wildorange, reich an Monoterpenen, besitzt anregende und reinigende Eigenschaften
- Ätherisches Öl der Douglastanne klärt das Hautbild und wirkt stimmungshebend
- Weihrauchöl verjüngt das Hautbild und hat eine ausgleichende Wirkung auf Gefühlsschwankungen



## MOISTURISING BATH BAR

113 g

Die dōTERRA SPA Moisturising Bath Bar ist eine unvergleichliche Seife, die sich einzigartig anfühlt, schäumt, duftet und reinigt.

- Ätherisches Bergamottenöl reinigt und beruhigt die Haut
- Grapefruit hat einen energetisierenden Duft, der die Stimmung hebt
- Jojobaöl spendet tiefe Feuchtigkeit

*Auch im Dreierpack erhältlich*





## FEUCHTIGKEITSSPENDENDES KÖRPERSPRAY **NEU!**

125 ml

Verwöhnen Sie Ihren gesamten Körper mit wohltuender Feuchtigkeit! Die Vorteile unserer ätherischen Ölmischung Beautiful Captivating verschmelzen mit den nährenden Eigenschaften von Kokosnuss, Sonnenblume, Avocado und Passionsfrucht. Dieses feuchtigkeitsspendende Spray trägt dazu bei, Ihre Haut insgesamt gesund und strahlend aussehen zu lassen.

- Bietet die erhebende, energetisierende Wirkung der CPTG™ ätherischen Ölmischung Beautiful Captivating
- Sonnenblumen-, Avocado- und Passionsfruchtöl tragen dazu bei, die Haut zu beruhigen, sanft und geschmeidig zu machen und mit Feuchtigkeit zu versorgen – für eine rundum gesunde Ausstrahlung!
- Capryltriglycerid (aus der Kokosnuss) pflegt und erhält die natürliche Schutzbarriere der Haut



## HAND- UND BODYLOTION

200 ml

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dōTERRA Spa Hand- & Bodylotion, eine leichte, nicht fettende Rezeptur mit Jojoba- und Macadamiaöl, Murumuru- und Cupuaçuöl sowie nährenden Pflanzenextrakten.

- Mischen Sie es für ein individuelles Dufterlebnis ganz einfach mit Ihrem ätherischen Lieblingsöl
- Sonnenblumen- und Macadamiaöl spenden außergewöhnlich tiefe und lang anhaltende Feuchtigkeit
- Die nicht fettende Rezeptur wird schnell von der Haut aufgenommen und lässt das Hautbild sanft, strahlend und gesünder aussehen

*Auch im Dreierpack erhältlich*



## LIP BALM

Original, Tropical, or Herbal (KRÄUTER) | 4,5 g

dōTERRA SPA Lippenbalsam ist eine natürliche Rezeptur aus Pflanzenölen, Pflanzeninhaltsstoffen und ätherischen Ölen, die den Lippen Feuchtigkeit spendet und den einzigartigen, natürlichen Duft ätherischer Öle verleiht. Mit der neuen Rezeptur haben wir dem ORIGINAL Wildorange & Pfefferminz zwei neue Varianten an die Seite gestellt. Probieren Sie den paradiesischen Duft der ätherischen Öle Ylang Ylang, Clementine und Limette des tropischen Lippenbalsams TROPICAL LIP BALM oder beleben Sie Ihre Sinne mit dem Kräuterlippenbalsam HERBAL LIP BALM, der die ätherischen Öle aus Zitronenverbene, Majoran und Grüne Minze enthält.

- Jeder Lippenbalsam enthält eine ausgewählte Mischung ätherischer Öle, die ein einzigartiges Erlebnis für die Sinne bieten
- Moringaöl ist ein weich machender Inhaltsstoff, der Aussehen und Zustand der Lippen verbessert
- Avocado-Öl liefert pflegende und weichmachende Inhaltsstoffe und essentielle Fettsäuren, um das gesunde Aussehen der Lippen zu bewahren

*Auch im Dreierpack erhältlich*



## DETOXYFING MUD MASK

113,4 g

Die dōTERRA SPA Detox-Schlammmaske ist eine Maske aus natürlicher Tonerde, die reinigend wirkt und dabei auch Poren und Falten entgegenwirkt.

- Die darin enthaltenen ätherischen Öle der Myrrhe, Wacholderbeere und Grapefruit fördern ein gesundes, glattes Hautbild
- Sheabutter spendet Feuchtigkeit und hält die Haut in ihrem natürlichem Gleichgewicht

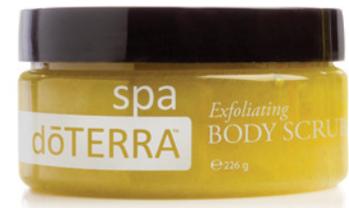


## CITRUS BLISS™ HANDLOTION

75 ml

dōTERRA SPA Citrus Bliss Handlotion ist eine leichte und seidige Lotion mit feuchtigkeitsspendenden Kernölen und nährenden Pflanzenstoffen. Die nicht fettende Rezeptur zieht schnell ein und versorgt die Haut mit optimaler Feuchtigkeit: für glatte und sanfte Hände.

- Das Aroma der ätherischen Ölmischung Citrus Bliss reduziert Stress und hebt die Stimmung
- Sonnenblumen- und Macadamiaöl spenden außergewöhnlich tiefe und lang anhaltende Feuchtigkeit
- Praktische Größe: zum Reisen, zu Hause oder bei der Arbeit



## BODY SCRUB (PEELING)

226 g

dōTERRA SPA Exfoliating Body Scrub ist ein natürliches, sanftes Körperpeeling, das die Haut sanft mit Zuckerrohr befreit und sie zart, gesund und strahlend hinterlässt.

- Wildorange und Grapefruit regenerieren die Haut
- Ätherisches Ingweröl wärmt und beruhigt die Haut



*Schönes, glänzendes Haar mit dōTERRA*

## **SALON ESSENTIALS™ HAARPFLEGE**

---

Die beruhigenden und reinigenden Eigenschaften, die ätherische Öle für so viele unserer täglichen Aufgaben unheimlich nützlich machen, sind auch bei der Haarpflege von großem Vorteil. dōTERRA® Haarpflegeprodukte, die mit wirkungsvollen ätherischen Ölen angereichert wurden, fördern sanftes, glänzendes Haar und sind frei von aggressiven Inhaltsstoffen, die sich in konventionellen Haarpflegeprodukten finden.



## POSITIVE WIRKUNG DER INHALTSSTOFFE DER dōTERRA-HAARPFLEGESERIE

- Schützt coloriertes Haar
- Das Haar wird nachweislich weicher und geschmeidiger
- Bessere Pflegewirkung und leichteres Durchkämmen
- Speichert Feuchtigkeit in Haar und Kopfhaut
- Stärkung und Glättung der äußeren Haarstruktur
- Weniger Haarbruch mit den CPTG™ ätherischen Ölmischungen für gesundes Haar und eine gesunde Kopfhaut

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ ROOT TO TIP SERUM

30 ml

Das Wurzel- und Spitzenserum schafft ein gesundes Kopfhautmilieu und sorgt für optimale Stärke und Glanz Ihres Haars.

- Mit den ätherischen Ölen Lavendel, Pfefferminze, Majoran, Zeder, Lavandin, Rosmarin, Niaouli und Eukalyptus
- Versorgt Kopfhaut und Haar mit Feuchtigkeit

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ PROTECTING SHAMPOO

250 ml

Genießen Sie diese professionelle Rezeptur aus belebenden CPTG™ ätherischen Ölen, pflanzlichen Extrakten und sanften Reinigern.

- Schäumt und reinigt sanft mit der Kraft der ätherischen Öle Wildorange und Zitrone sowie Pflanzenextrakten
- Entfernt sanft den Schmutz, der sich auf Haar und Kopfhaut angesammelt hat
- Versorgt das Haar mit Feuchtigkeit und macht es weich und griffig, ohne zu beschweren

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ SMOOTHING CONDITIONER

250 ml

Geben Sie Ihrem Haar einen geschmeidigen, glänzenden Look und schützen Sie es mit dieser professionellen Pflegerezeptur.

- Enthält pflegende, feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe, pflanzliche Extrakte und natürliche Proteine
- Enthält eine geschützte Mischung aus CPTG™ ätherischen Ölen für Haar und Kopfhaut
- Pflegt das Haar und wirkt antistatisch durch Nanotechnologie



### SHAMPOO/CONDITIONER PROBEN

Zehn Probepackungen zum Mitnehmen und Weitergeben



### SHAMPOO DOPPELPAK

Zwei 250 ml Flaschen

### CONDITIONER DOPPELPAK

Zwei 250 ml Flaschen

### SHAMPOO UND PFLEGESPÜLUNG

Je eine 250 ml Flasche

# dōTERRA Healing Hands™

dōTERRA Healing Hands bringt Heilung und Hoffnung in die Welt, indem es Gemeinwesen in aller Welt die notwendigen Werkzeuge zur Verfügung stellt, sich selbst zu versorgen. Gefördert werden Projekte wie Mikrokreditvergabe, Zugang zu Gesundheitsversorgung, Bildung, Hygiene, sauberes Wasser sowie die Bekämpfung des Kinderhandels. So werden Menschen vor Ort gezielt gestärkt und Leben verändert. Unterstützen Sie uns dabei. dōTERRA übernimmt alle Fix- und Verwaltungskosten der Stiftung und stellt sicher, dass 100 Prozent der Spenden direkt bei den Empfängern ankommen.





dōTERRA  
healing hands™

Der Nettokaufpreis der dōTERRA Hope Touch und dōTERRA Spa Rose Hand Lotion wird der dōTERRA Healing Hands Initiative gespendet.



**dōTERRA™ SPA  
HANDLOTION ROSE**  
100 ml

dōTERRA SPA Rose Hand Lotion ist eine leichte, verführerische Lotion mit CPTG™ ätherischen Rosenöl, die für glatte, schöne Haut sorgt. Das ätherische Öl der bulgarischen Rose ist bekannt dafür, das Hautbild zu glätten und den Teint zum Strahlen zu bringen.

- Sonnenblumen- und Macadamiaöl spenden außergewöhnlich tiefe und lang anhaltende Feuchtigkeit
- Die nicht fettende Rezeptur wird schnell von der Haut aufgenommen und lässt das Hautbild sanft, strahlend und gesünder aussehen



**dōTERRA HOPE™ TOUCH**  
10 ml Roll-On

dōTERRA Hope Touch ist eine besondere ätherische Ölmischung, die den frischen Duft der Bergamotte mit Ylang Ylang und Weihrauch kombiniert und mit dem leicht süßen, warmen Aroma von Vanille-Absolue ergänzt.

- Für einen individuellen Duft auf Handgelenke, Nacken und Reflexpunkte auftragen
- Tragen Sie es bei sich und verwenden Sie es zur Stimmungsaufhellung während des Tages
- Beruhigt die Sinne und lindert innere Unruhe



## *Verdauungsfördernde dōTERRA™* **NAHRUNGSERGÄNZUNG**

Es ist nicht immer einfach, Magen- und Verdauungsbeschwerden zu vermeiden, doch ätherische Öle bieten eine sichere, natürliche Möglichkeit, den Verdauungstrakt bei gelegentlichen Verstimmungen zu beruhigen. Jedes Produkt der auf ätherischen Ölen basierenden Produktlinie ZenGest™ wurde entwickelt, um den Verdauungstrakt bei verschiedenen Beschwerden zu unterstützen und bietet dem Körper zudem weitere Vorteile.





**DIGESTTAB™ KAUTABLETTEN**

100 Kautabletten

DigestTab™ Kautabletten sind Kalziumkarbonattabletten, die mit der ZenGest Unterstützenden Mischung angereichert sind und so die Vorteile von ZenGest sowie des säureneutralisierenden Kalziumkarbonats bieten.

- Einnahme bei Bedarf mit oder zwischen den Mahlzeiten gegen gelegentliche Magenverstimmungen
- Lindert gelegentliches Sodbrennen
- 200 mg Kalzium pro Tablette



**ZENGEST™ GX ASSIST™ NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL**

60 Softgels

Reinigen Sie Ihren Magen-Darm-Trakt mit dieser Kombination aus CPTG™ ätherischen Ölen, bevor Sie mit PB Assist+ beginnen.

- Enthält die ätherischen Öle von Oregano, Teebaum, Zitrone, Zitronengras, Pfefferminze und Thymian sowie Caprylsäure\*
- Entwickelt als vorbereitende Reinigungsmaßnahme 10 Tage vor der Verwendung der PB Assist+ Nahrungsergänzung\*



SÄURERESISTENTE WEICHKAPSELN



**ZENGEST™ PB ASSIST+™ NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL**

30 Kapseln

Die markenrechtlich geschützte Rezeptur enthält probiotische Balaststoffe und sechs Mikroorganismusstämme und kann von der ganzen Familie bedenkenlos eingenommen werden.

- Sechs Milliarden koloniebildende Einheiten (KBE) aktiver präbiotischer Kulturen und lösliche präbiotische FOS (Fructo-Oligosaccharide) fördern die Anhaftung und das Wachstum und nützlicher Bakterien im Darm
- Die durch das Doppelkapselsystem zeitverzögerte Freigabe schützt die empfindlichen probiotischen Kulturen vor der Magensäure



SLS-FREIE PFLANZLICHE KAPSELN



**ZENGEST™ SOFTGELS**

60 Softgels

Die anerkannten ätherischen Öle in ZenGest sind für ihre beruhigenden Eigenschaften bekannt. Mit ZenGest Softgels können Sie die ZenGest Mischung in der praktischen Weichkapsel schnell und einfach einnehmen.

- Enthält eine geschützte Mischung aus den ätherischen Ölen Ingwer, Pfefferminze, Estragon, Fenchel, Kümmel, Koriandersame und Anis
- Lindert Magenbeschwerden



VEGETARISCHE WEICHKAPSELN



**ZENGEST TERRAZYME™ VERDAUUNGSKOMPLEX**

90 Kapseln

ZenGest TerraZyme Digestive Complex ist eine wertvolle Nahrungsergänzung für die Verdauungsgesundheit. TerraZyme unterstützt die natürlichen Verdauungsprozesse Ihres Körpers und enthält dōTERRAs beliebte Magenmischung aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmel.

- Unterstützt die Zerlegung von Nährstoffen
- Mindert gelegentliche Magenverstimmungen
- Enthält 10 Vollwert-Enzyme



SLS-FREIE PFLANZLICHE KAPSELN



**ZENGEST ZENDOCRINE KOMPLEX**

60 Kapseln

Der Zendocrin Komplex ist eine geschützte Mischung aus Vollwert-Extrakten, die die natürlichen Entgiftungsprozesse Ihres Körpers unterstützt. Jedes Vollwert-Extrakt wurde speziell ausgewählt, um die wichtigsten Organe zu unterstützen, die für die Beseitigung von Giftstoffen aus dem Körper verantwortlich sind.

- Unterstützt gesunde Reinigungs- und Filterungsabläufe im Körper
- Enthält Vollwert-Extrakte für mehr Wellness und Vitalität



SLS-FREIE PFLANZLICHE KAPSELN

\* Ist kein Ersatz für eine gesunde Ernährung.



*Spezialisierte dōTERRA™*

## NAHRUNGSERGÄNZUNG

Biologische, ökologische und physiologische Faktoren tragen zu unserer persönlichen Gesundheit bei. Dies bedeutet, dass jeder Mensch möglicherweise zusätzliche Hilfe in einem bestimmten Bereich benötigt. Durch modernste wissenschaftliche Entwicklung bietet dōTERRA zusätzliche Unterstützung mit spezialisierten Nahrungsergänzungsmitteln.



**DEEP BLUE™  
POLYPHENOL COMPLEX**  
60 Kapseln

Ein Nahrungsergänzungsmittel, das hochwirksame Polyphenole enthält, die bei gelegentlichen Schmerzen und Unwohlsein helfen.

- Enthält die zum Patent angemeldete Weihrauch-Extraktrezeptur
- Kann zusammen mit Deep Blue Rub™ oder der Deep Blue beruhigenden Ölmischung verwendet werden



**DDR PRIME™  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG**  
15 ml

DDR Prime kombiniert die Vorzüge der ätherischen Öle Gewürznelke, Thymian und Wildorange, welche für ihre antioxidativen Eigenschaften bekannt sind und schützt den Körper und die Zellen vor oxidativem Stress.

- Kann die Oxidation im Körper verringern und die allgemeine Zellgesundheit fördern\*



**DDR PRIME™  
SOFTGELS**  
60 Softgels

DDR Prime kombiniert die Vorzüge der ätherischen Öle Gewürznelke, Thymian und Wildorange, welche für ihre antioxidativen Eigenschaften bekannt sind und schützt den Körper und die Zellen vor oxidativem Stress.

- Enthält die ätherischen Öle Gewürznelke, Thymian und Wildorange



**MITO2MAX™  
KOMPLEX**  
60 Kapseln

Mito2Max ist eine patentierte Rezeptur aus standardisierten Pflanzenextrakten und Stoffwechselfaktoren zur Unterstützung Ihres aktiven Lebensstils. Die Einnahme bietet eine langfristige Alternative zu koffeinhaltigen Getränken.

- Frei von Stimulanzien, kein Gewöhnungseffekt
- Wirkt stimmungsaufhellend



**TRIEASE™  
SOFTGELS**  
60 Softgels

Jede Weichkapsel enthält zu gleichen Teilen ätherischen Öle aus Zitrone, Lavendel und Pfefferminze. Dank der besonderen Rezeptur der TriEase Softgels können die wohltuenden ätherischen Öle auch unterwegs oder auf Reisen schnell und einfach eingenommen werden.

- Praktische, einfach einzunehmendes Nahrungsergänzung zur täglichen Gesundheitsvorsorge



**ZENDOCRINE™  
SOFTGELS**  
60 Softgels

Unterstützen Sie die natürlichen Entgiftungssysteme Ihres Körpers mit Zendocrine Softgels. Nutzen Sie Zendocrine als Starthilfe für die Umstellung zu einer gesünderen Lebensweise oder fügen Sie es einfach einer bereits bestehenden gesunden Ernährung hinzu.

- Enthält eine geschützte Mischung ätherischer Öle aus Tangerine, Rosmarin, Geranie, Wacholderbeere und Koriander
- Der Duft der ätherischen Ölmischung reinigt die Sinne und ruft Gefühle der Klarheit und Frische hervor



\* Ist kein Ersatz für eine gesunde Ernährung.



dōTERRA™

# LIFELONG VITALITY PACK™

Diese kraftvolle Kombination aus Nahrungsergänzungsmitteln zur täglichen Einnahme wurde schnell zu einer der beliebtesten Produktreihen von dōTERRA. Die Kernprodukte des dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ und Alpha CRS™+ – wurden konzipiert, um Ihnen mehr Vitalität und Wohlbefinden zu verleihen. Essentielle Nährstoffe, kraftvolle Wirkstoffe für einen gesunden Stoffwechsel und starke Antioxidantien fördern in Kombination Energie, Gesundheit und lebenslange Vitalität.



## ALPHA CRS™+ CELLULAR VITALITY COMPLEX

120 Kapseln

Zellulärer Vitalitätskomplex enthält eine patentierte Mischung aus Polyphenolen, die Baicalin aus der Helmkräuturwurzel, Resveratrol aus japanischem Staudenknöterich, Ellagsäure aus Granatapfel, Proanthocyanidinen aus Traubenkernen, Curcumin aus der Kurkumawurzel und Silymarin aus Mariendistel enthält. Diese natürliche Mischung unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.

- Hergestellt mit natriumlaurylsulfatfreien pflanzlichen Kapseln; frei von Milch, Weizen und tierischen Produkten
- Zur tägliche Anwendung mit xEO Mega™ oder vEO Mega™ und Microplex VMz



SLS-FREIE PFLANZLICHE KAPSELN

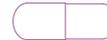


## MICROPLEX VMz™ FOOD NUTRIENT COMPLEX

120 Kapseln

dōTERRA Microplex VMz ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit bioverfügbaren Vitaminen und Mineralien, die in der modernen Ernährung oftmals fehlen.

- Mit einer ausgewogenen Mischung aus Vitamin A, C und E sowie einem B-Vitamin-Komplex
- Enthält aus Lebensmitteln gewonnene Mineralien und organische Spurenelemente
- Optimiert die Nährstoffaufnahme mit einer vollwertigen Mischung und einem Enzymtransportsystem
- Enthält die magenberuhigende dōTERRA Mischung aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmelsamen



SLS-FREIE PFLANZLICHE KAPSELN



## xEO MEGA™ ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

120 Softgels

xEO Mega ist eine revolutionäre Rezeptur, die CPTG™ ätherische Öle mit natürlichen Omega-3-Ölen und Carotinoiden aus der Meeres- und Pflanzenwelt vereint.

- Liefert ein gleichmäßiges Verhältnis an EPA und DHA aus nachhaltigen Fischölkonzentraten und Echiumöl mit SDA- und GLA-Fettsäuren
- Komplettes Spektrum an Carotinoiden und Vitamin E als antioxidativer Schutz sowie Vitamin D\*
- Enthält die ätherischen Öle Gewürznelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und Kamille



VEGETARISCHE SOFTGELS



## vEO MEGA™ ÄTHERISCHES ÖL OMEGA KOMPLEX

120 Flüssigkapseln

vEO Mega ist eine revolutionäre, komplett vegetarierfreundliche Rezeptur, in der CPTG™ ätherische Öle mit natürlichen pflanzlichen essentiellen Fettsäuren kombiniert werden.

- Enthält die ätherischen Öle Gewürznelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und Kamille
- Mit essentiellen Fettsäuren aus Flachs, Algen, Incha-Inchi-Samen, Borretsch, Cranberry, Granatapfel, Kürbis und Traubenkernöl
- Enthält eine einzigartige Form des Carotinoids Astaxanthin



VEGETARISCHE FLÜSSIGKAPSELN



dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™  
NAHRUNGSERGÄNZUNG MIT ALPHA CRS™+,  
MICROPLEX VMZ™ UND xEO MEGA™

LRP  
PROGRAMM



dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™  
NAHRUNGSERGÄNZUNG MIT ALPHA CRS™+,  
MICROPLEX VMZ™ UND vEO MEGA™

LRP  
PROGRAMM

## INDIVIDUELLES WELLNESS-PROGRAMM

LRP  
PROGRAMM

### Individuell anpassen und sparen

Mit dem Kauf eines dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ oder eines dōTERRA Daily Nährstoff Pack™ über das Treueprogramm erhalten Sie bis zu zwei weitere individuelle Nahrungsergänzungsmittel zu einem signifikant niedrigeren Preis.

KAUFEN SIE 1 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK  
ODER dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK



ODER



ODER



UND WÄHLEN SIE BIS ZU 2 FREI WÄHLBARE KOMBINATIONEN DER  
NACHSTEHEND ANGEFÜHRTEN PRODUKTE ZU REDUZIERTEN PREISEN

Mito2Max™



Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™



*dōTERRA™*

## NAHRUNGSERGÄNZUNG

dōTERRAs Nahrungsergänzungsmittel für Kinder unterstützen das Wachstum von Kindern mit Omega-3-Fettsäuren, Vollwertnährstoffen, Vitaminen und Mineralien genussreich und praktisch.





### dōTERRA A2Z KAUTABLETTEN™

60 Tabletten

Entwickelt für Kinder und Erwachsene, denen das Schlucken von Kapseln schwer fällt. dōTERRA a2z Kautabletten liefern die Nährstoffe, die Ihr Körper benötigt.\*

- Enthält eine Mischung aus B-Vitaminen und den Vitaminen A, C und E
- Mit pflanzlichen Extrakten und zur gemeinsamen Einnahme mit IQ Mega entwickelt
- Neu mit Wassermelonengeschmack

### PB ASSIST™ JR

30 Päckchen

PB Assist Jr. ist eine pulverförmige probiotische Nahrungsergänzung, die für Kinder oder Erwachsene entwickelt wurde, die Schwierigkeiten beim Schlucken von Tabletten haben. Ein Päckchen enthält bis zu 5 Milliarden lebende Zellen einer einzigartigen Mischung aus sechs verschiedenen probiotischen Stämmen, die vor allem für Kinder nützlich sind. Das Pulver kann direkt in den Mund geschüttet werden: So hat jeder Spaß daran, täglich Probiotika einzunehmen.\*

- Unterstützt ein gesundes Gleichgewicht der nützlichen Darmflora
- Unterstützt den Verdauungstrakt
- Fördert die Aufnahme von Nährstoffen aus Nahrungsmitteln und Getränken

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega ersetzt den typischen Geschmack des Fischöls durch das frische Orangenaroma von CPTG™ ätherischem Wildorangenöl.

- Liefert mehr als 1.500 mg Omega-3 pro Einnahme
- Für die gemeinsame Einnahme mit dōTERRA a2z Kautabletten entwickelt
- Bietet wichtige, regulierende Nährstoffe für eine verbesserte Immunfunktion

\* Ist kein Ersatz für eine gesunde Ernährung.



## SMART & SASSY™

Aufgrund Ihrer Wirkstoffe können ätherische Öle in Kombination mit gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung wesentlich zur Gewichtskontrolle beitragen. dōTERRA hat eine Produktreihe entwickelt, die die sanfte und zugleich wirkungsvolle Kraft ätherischer Öle nutzt, um einen gesunden Gewichtsverlust zu unterstützen.





### SMART & SASSY™ AKTIVE MISCHUNG

15 ml

Smart & Sassy ist eine geschützte Mischung aus Grapefruit, Zitrone, Pfefferminze, Ingwer und Zimt. Sie ist eine geschmackvolle Ergänzung zu jedem Getränk und eine gute Alternative zu künstlichen Süßungsmitteln und zuckerhaltigen Getränken. Unterstützen Sie Ihre Gewichtsziele mit der ätherischen Ölmischung Smart & Sassy.

- Harntreibend, stimulierend und kalorienfrei
- Unterstützt eine gesunde Lebensweise
- Wirkt stimmungsaufhellend



### SMART & SASSY™ SOFTGELS

90 Softgels

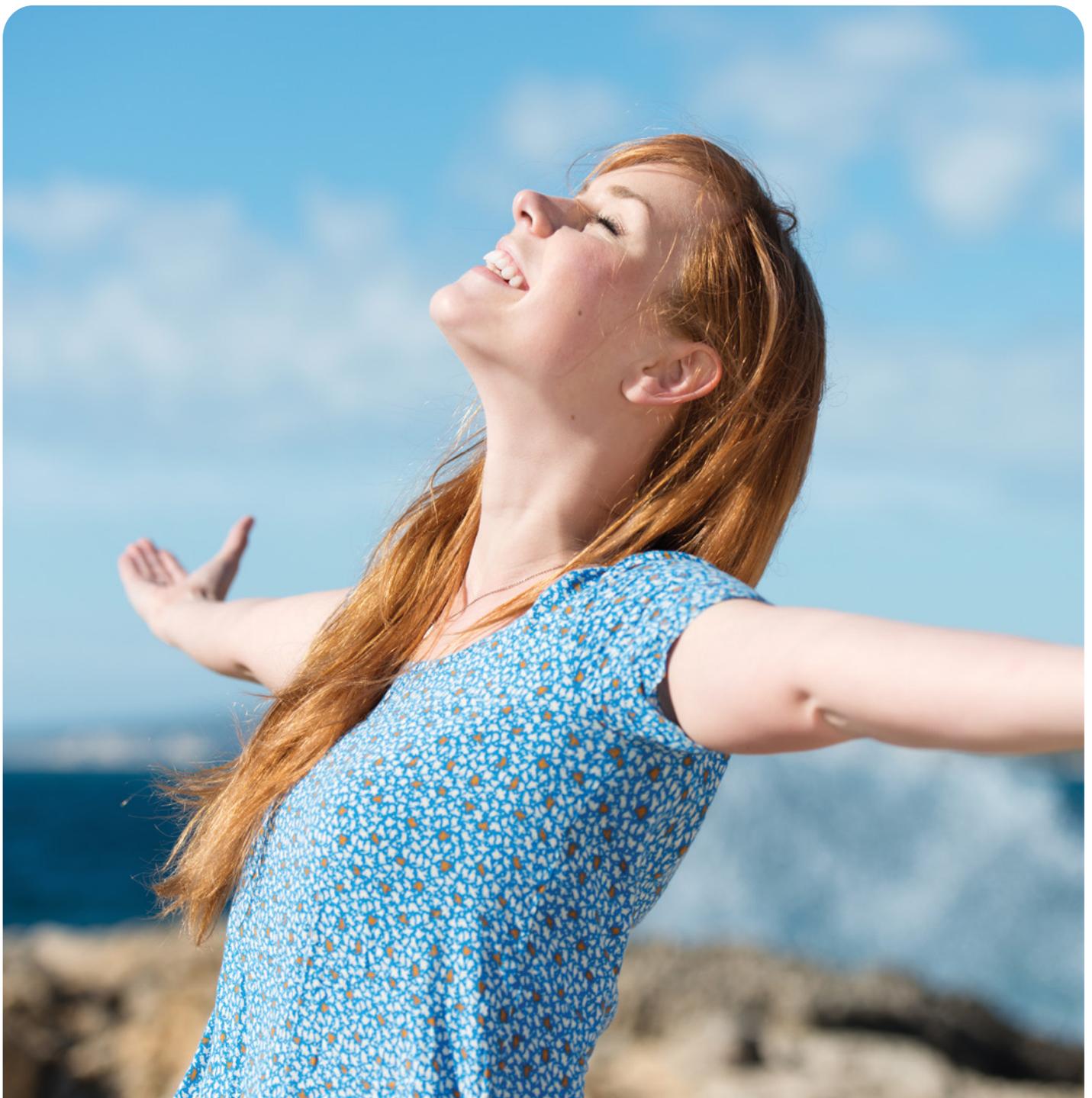
Die Smart & Sassy Weichkapseln enthalten die geschützte Smart & Sassy ätherische Ölmischung. Die Smart & Sassy Weichkapseln machen es Ihnen leicht, die ätherische Ölmischung zur Unterstützung der Gewichtsregulierung einzunehmen. Die aromatische Mischung von Smart & Sassy enthält ätherische Öle zur Unterstützung einer gesunden Lebensweise und einer positiven Stimmung.



VEGETARISCHE WEICHKAPSELN

# dōTERRA™ FÜR FRAUEN

dōTERRA für Frauen ist eine Produktlinie, die speziell für die einzigartigen, sich ändernden gesundheitlichen Bedürfnisse von Frauen entwickelt wurde. Normale Hormonspiegel beeinflussen die Gesundheit und das emotionale Wohlbefinden einer Frau von den frühen Teenagerjahren bis zum Übergang in die Menopause. dōTERRA für Frauen unterstützt Frauen sanft während des Menstruationszyklus und hilft, die normalen Symptome der Menopause zu mindern. dōTERRA für Frauen fördert gesunde Knochen und ein gesundes Herz im Alter. Zudem lindert die ätherische Ölmischung überhöhte Emotionen im Zusammenhang mit dem weiblichen Hormonzyklus. Die Produktlinie dōTERRA für Frauen bietet natürliche Unterstützung für alle Lebensphasen.

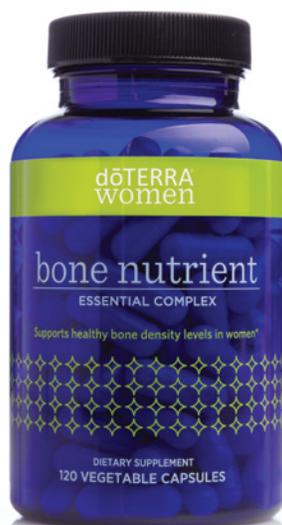




**CLARYCALM™**  
ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG  
10 ml Roll-On

dōTERRA Clary Calm ist eine geschützte Mischung ätherischer Öle mit wohltuender und beruhigender Wirkung. ClaryCalm enthält ätherisches FCF (furocumarinfreies) Bergamottenöl, um Sonnenempfindlichkeit vorzubeugen.

- Enthält eine Mischung aus den ätherischen Ölen Muskatellersalbei, Lavendel, Bergamotte, Zeder, Römischer Kamille, Ylang Ylang, Geranie, Fenchel, Palmarosa und Vitex
- Für eine kühlende, wohltuende Wirkung auf die Haut auftragen
- Beruhigender Duft



**BONE NUTRIENT**  
ESSENTIAL COMPLEX  
120 Kapseln

dōTERRA Women Knochenaufbau-Aromakomplex ist eine Mischung aus Vitaminen und Mineralien, die wichtig für die Gesundheit der Knochen sind.

- Perfekt für Männer und Frauen aller Altersgruppen geeignet
- Mit bioverfügbaren Formen von Vitamin C und D, Kalzium, Magnesium und anderen Spurenelementen



**PHYTOESTROGEN**  
ESSENTIAL COMPLEX  
60 Kapseln

dōTERRA Women Phytoöstrogen-Aromakomplex gleicht mit seinen natürlichen Pflanzenextrakten zyklusbedingte Hormonschwankungen in den verschiedenen Lebensphasen einer Frau aus.

- Enthält einen standardisierten Sojaextrakt mit Genistein, einem wirksamen Phytoöstrogen
- Unterstützt gesunde Knochen, Herz, Brustgewebe und andere Körperteile



**WOMEN'S HEALTH KIT**

Enthält Phytoestrogen Essential Complex, Bone Nutrient Essential Complex und die ätherische Ölmischung ClaryCalm.



## Das dōTERRA™ TREUEPROGRAMM

Haben Sie ein Lieblingsprodukt von dōTERRA, ohne das Sie nicht leben können? Würden Sie zum Beispiel gerne automatisch jeden Monat das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ erhalten? Oder würden Sie gerne jedes Mal, wenn Sie eine Bestellung aufgeben, kostenlose Produkte verdienen? Das Kundentreueprogramm (LRP) von dōTERRA bietet die Möglichkeit einer automatischen monatlichen Lieferung Ihrer Lieblingsprodukte von dōTERRA direkt zu Ihnen nach Hause. Jeden Monat, den Sie am Kundentreueprogramm teilnehmen, verdienen Sie eine wachsende Anzahl von LRP-Punkten, die als Bargeld eingesetzt werden können, um Produkte zu kaufen. Verdienen Sie bis zu 30 Prozent auf qualifizierte LRP-Bestellungen! Sie können die Produkte Ihrer monatlichen Bestellung ändern oder Ihre LRP-Vereinbarung jederzeit unverbindlich beenden. Für weitere Informationen zum Treueprogramm wenden Sie sich bitte an den Wellness-Botschafter, der Ihnen diesen Produktkatalog ausgehändigt hat oder rufen Sie dōTERRA unter der für Sie passenden Telefonnummer an.

### dōTERRA EUROPA KUNDENDIENST:

Belgien	+3228085160
Български	+35 924917289
Čeština	+42 228882251
Dansk	+45 89881085
Deutsch	+49 3056796808
Deutsch (Österreich)	+43 720115368
Deutsch (Schweiz)	+41 (43) 508 28 78
English (Irland)	+35 316917051
English (Großbritannien)	+44 2033180064
Español	+34 911235514
Français	+33 182888834
Israel	+97 237630839

telefonisch kontaktieren	
bulgaria@doterra.com	
zakaznickysevis@doterra.com	
kundeservice@doterra.com	
kundendienst@doterra.com	
kundendienst@doterra.com	
europaeorders@doterra.com	
europaeorders@doterra.com	
espana@doterra.com	
france@doterra.com	
israel@doterra.com	

Italiano	+39 0426270026
Magyar	+36 18088058
Nederlands	+31 208085094
Norsk	+47 21959499
Polski	+48 22 30 79 764
Português	+35 1308800575
Română	+40 316303696
Русский	+7 4996092601
Slovenčina	+421 233056269
Slovensko	+38 682880204
Svenska	+46852507011

assistenzaclienti@doterra.com
hungary@doterra.com
klantenservice@doterra.com
kundesupport@doterra.com
polska@doterra.com
portugues@doterra.com
romania@doterra.com
russian@doterra.com
zakaznickysevis@doterra.com
storitvezastranke@doterra.com
sverige@doterra.com

dōTERRA™

Soweit nicht anders angegeben sind Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, eingetragene Marken der dōTERRA Holdings, LLC. EU DE Produktkatalog

© 2018 dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom  
© 2018 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v2 EU DE

60211471

